



Artículo Original

ESTADO FUNCIONAL Y ESPIRITUALIDAD EN PERSONAS MAYORES

Functional Status and Spirituality in Older Adults

Paola Berenice López Rodríguez¹

 <https://orcid.org/0009-0004-5089-8135>

Dafne Astrid Gómez- Melasio^{2*}

 <https://orcid.org/0000-0002-2608-1350>

Magdalena Delabra- Salinas³

 <https://orcid.org/0000-0002-4467-191X>

Ana Laura Carrillo Cervantes⁴

 <https://orcid.org/0000-0003-2920-4675>

Edna Idalia Paulina Navarro- Oliva⁵

 <https://orcid.org/0000-0002-2695-8220>

¹Licenciada en Enfermería, Facultad de Enfermería y Nutrición U.S. Universidad Autónoma de Coahuila, México.

²Doctora en Ciencias de Enfermería, Facultad de Enfermería y Nutrición U.S. Universidad Autónoma de Coahuila, México.

³Doctora en Ciencias de Enfermería, Facultad de Enfermería y Nutrición U.S. Universidad Autónoma de Coahuila, México.

⁴Doctora en Ciencias de Enfermería, Facultad de Enfermería y Nutrición U.S. Universidad Autónoma de Coahuila, México.

⁵Doctora en Ciencias de Enfermería, Facultad de Enfermería y Nutrición U.S. Universidad Autónoma de Coahuila, México.

*Autor para correspondencia: dafne.gomez@uadec.edu.mx

Recibido: 27/03/2026

Aceptado: 04/05/2026



Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons Atribución-No Comercial-Compartir igual 4.0 internacional (CC BY-NC-SA 4.0), que permite compartir, copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato, adaptar, transformar y desarrollar obras derivadas a partir de los contenidos publicados, utilizar los materiales para fines académicos, científicos, educativos o de divulgación no comercial.

Resumen

Introducción: Existe una tendencia en el incremento del índice del envejecimiento. En el envejecimiento se presentan cambios biológicos, transiciones vitales y estados de salud complejos. La espiritualidad puede ayudar a afrontar estas situaciones propias de esta etapa de vida, además puede proporcionar sentido y propósito de vida a las personas mayores. **Objetivo:** Analizar la relación entre el estado funcional y la espiritualidad en personas mayores de Saltillo, Coahuila. **Métodos:** Diseño correlacional. La muestra se conformó por 200 personas mayores. Se incluyeron hombres y mujeres de 60 años y más, residentes de Saltillo, Coahuila. El muestreo fue no probabilístico por conveniencia. Los instrumentos utilizados fueron la Escala de Espiritualidad Personal de Gonzales-Rivera para medir la espiritualidad, mientras que para medir el estado funcional se utilizó la Escala de Lawton y Brody. **Resultados:** Se encontró que predominaron las mujeres 74.5% (149). Se identificó que 59.5% (119) de las personas mayores tenían autonomía en la Escala de Lawton y Brody, lo cual indica que son autónomos en el desempeño de sus actividades cotidianas. El 39.5% (79) de las personas mayores presentan un nivel alto de espiritualidad. Se encontró una correlación positiva entre el estado funcional ($r_s=.215$, $p<.05$) y la espiritualidad. Se identificó que el estado funcional predice el 4% de la espiritualidad en personas mayores. **Conclusiones:** Estos hallazgos sugieren que una mayor capacidad para realizar actividades instrumentales de la vida diaria no solo favorece la independencia, sino que también podría facilitar la participación en prácticas espirituales.

Palabras clave: Espiritualidad, estado funcional persona mayor, envejecimiento.

Abstract

Introduction: There is a trend toward an increasing aging population. Aging involves biological changes, life transitions, and complex health conditions. Spirituality can help older adults cope with these situations' characteristic of this stage of life and can also provide them with a sense of meaning and purpose. **Objective:** To analyze the relationship between functional status and spirituality among older adults in Saltillo, Coahuila. **Methods:** Correlational design. The sample consisted of 200 older adults. The study included men and women aged 60 and older, residents of Saltillo, Coahuila. Sampling was non-probabilistic and based on convenience. The instruments used were the Gonzales-Rivera Personal Spirituality Scale to measure spirituality, while the Lawton and Brody Scale was used to measure functional status. **Results:** Women predominated, accounting for 74.5% (149) of the sample. It was found that 59.5% (119) of older adults scored as autonomous on the Lawton and Brody Scale, indicating that they are self-sufficient in performing their daily activities. 39.5% (79) of the older adults exhibited a high level of spirituality. A positive correlation was found between functional status ($r_s=.215$, $p<.05$) and spirituality. It was found that functional status predicts 4% spirituality in older adults. **Conclusions:** These findings suggest that a greater ability to perform instrumental activities of daily living not only promotes independence but may also facilitate participation in spiritual practices.

Keywords: Spirituality, functional status, older adults, aging.

Introducción

En los últimos años se ha experimentado un aumento de la población de personas mayores. Para 2050 se prevé que en América Latina y el Caribe haya 139 millones de personas mayores, equivalente al 25.1% de la población total, lo que será 2.1 veces más a lo correspondiente al 2022 (Comisión Económica para América Latina y el Caribe [CEPAL], 2022). En México en el año de 1950 había 5 personas mayores por cada 100 personas, en 2021 aumento a 12 personas mayores por cada 100 habitantes y se calcula que para 2050 incrementará a 23 personas mayores de cada 100 personas (Consejo Nacional de Población [CONAPO], 2021). En el estado de Coahuila se ha encontrado una tendencia en el incremento del índice del envejecimiento, alcanzando 43.2 personas mayores por cada 100 niños o jóvenes en el año 2020 (Instituto Nacional de Estadística y Geografía [INEGI], 2020).

Este cambio demográfico es un reto para los sistemas de salud, producido por el aumento de la esperanza de vida no solo implica vivir más años, sino favorecer que las personas mayores mantengan su capacidad funcional, independencia y bienestar durante esta etapa del ciclo vital (Beard et al., 2016). EL envejecimiento implica cambios biológicos, sociales y emocionales que pueden influir en la capacidad funcional, la convivencia social y la percepción del sentido de vida. Por ello, en la atención a las personas mayores se debe llevar un enfoque integral en el que se incluyan las dimensiones físicas, psicológicas, sociales y espirituales (World Health Organization [WHO], 2020).

Desde la enfermería, el cuidado de las personas mayores requiere valorar no solo las enfermedades o condiciones físicas, sino también aquellos aspectos que favorezcan su bienestar y autonomía. Existen diferentes teorías en enfermería enfocadas a cuidar a la persona en todas sus dimensiones. La teoría del autocuidado de Orem plantea que las personas tienen capacidades para realizar acciones dirigidas a mantener su salud y bienestar, y cuando estas capacidades disminuyen puede aparecer una necesidad de apoyo

de enfermería (Orem, 2001). Del mismo modo, los modelos que están centrados en el cuidado humano reconocen que la persona debe ser comprendida desde una perspectiva integral, considerando aspectos físicos, emocionales, sociales y espirituales como parte del proceso de cuidado (Watson, 2008).

Dentro de estas dimensiones la espiritualidad ha adquirido relevancia en las personas mayores, debido a que puede construir un recurso para afrontar pérdidas, cambios y situaciones difíciles durante la vejez (Alcocer et al., 2021). La espiritualidad se refiere a la búsqueda de significado, propósito y conexión con uno mismo, con otras personas, con el mundo, o con lo trascendente, lo que puede estar vinculado o no a una religión (Puchalski et al., 2014). También puede comprenderse como la fuerza que une distintos componentes del ser, una búsqueda que brinda armonía entre cuerpo, mente y espíritu, y que permite a los seres humanos reaccionar y sentirse de acuerdo con sus convicciones (Carmo, 2022).

La espiritualidad va más allá de practicar una religión y de los límites culturales, esta caracterizada por fe, sentido de significado y propósito en la vida (Hassoun et al., 2019). Además, se ha identificado que las personas mayores suelen tener un nivel alto de espiritualidad, lo que suele asociarse a bienestar y mayor adaptación al proceso de envejecimiento (Alcocer et al., 2021). En distintas investigaciones se ha observado que la espiritualidad impacta de manera positiva con aspectos de la calidad de vida como la salud, esperanza, afrontamiento y puede influir de manera positiva tanto en la salud física como mental (Aponte-Franco & Guerrero Castañeda, 2022). Por ello, su estudio resulta importante dentro del cuidado gerontológico, ya que permite comprender a la persona mayor desde una perspectiva más amplia.

Por otra parte, el estado funcional constituye un indicador importante de salud en las personas mayores, debido a que refleja la capacidad para realizar actividades necesarias de la vida diaria. La capacidad funcional puede verse afectada por los cambios

biológicos producidos por los daños moleculares y celulares que forman parte del envejecimiento y en algunos casos presentarse incluso dependencia funcional (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2024).

La relación entre el estado funcional y la espiritualidad podría comprenderse tomando en cuenta que la capacidad para realizar actividades de la vida diaria favorece la autonomía y la participación en actividades sociales y significativas. En las personas mayores, mantener la funcionalidad puede facilitar la realización de prácticas con sus creencias y valores espirituales, mientras que la disminución funcional puede limitarlas (Beard et al., 2016; Aponte- Franco & Guerrero- Castañeda, 2022). En este sentido, una disminución del estado funcional podría limitar algunas experiencias que favorecen el bienestar espiritual, mientras que una mayor autonomía podría facilitar la participación en actividades que fortalecen dicha dimensión.

Aunque la espiritualidad y la funcionalidad han sido estudiados como elementos relacionados con el bienestar en la vejez, existe poca evidencia que analice la asociación entre ambas variables en las personas mayores. Es por ello por lo que es importante continuar investigando cómo estos aspectos pueden interactuar dentro del cuidado de enfermería, permitiendo generar intervenciones que promuevan un envejecimiento saludable e integral.

Por lo anterior, el presente estudio tiene como objetivo analizar la relación entre el estado funcional y la espiritualidad en personas mayores de Saltillo, Coahuila.

Metodología

Se realizó un estudio cuantitativo, con diseño correlacional. El tamaño de la muestra fue calculado con el software estadístico G*Power, con un nivel de significancia de 0.5, un tamaño de efecto .025 y un poder de 95%. Dando como mínimo 197 personas mayores, no obstante, se incluyeron 200 participantes. Se incluyeron hombres y mujeres

de 60 años y más, residentes de Saltillo, Coahuila. El muestreo fue no probabilístico por conveniencia (Gray et al., 2017).

Para conocer las características sociodemográficas, se realizó una cédula de datos sociodemográficos. El estado funcional se evaluó con la con la Escala de Lawton y Brody desarrollada en Philadelphia Geriatric, para evaluar la autonomía física y las actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD), la escala ha sido utilizada en investigaciones con personas mayores que atraviesan diversas patologías, se ha encontrado que la escala presenta una buena fiabilidad, obteniendo un Alpha de Cronbach de .95 (Olazarán, et al., 2005; Vázquez et al., 2025). La espiritualidad fue medida con la Escala de Espiritualidad Personal desarrollada, validada por Gonzales-Rivera y colaboradores (2018). La escala ha sido sometida a análisis de consistencia interna donde se obtuvo un valor de .81 en Alfa de Cronbach y de .95 en la fórmula de Spearman-Brown (González-Rivera et al., 2018).

La investigación se fundamentó en el Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud (Secretaría de Salud, [SSA] 2014). Y se aprobó por el Comité de Ética de la Facultad de Enfermería y Nutrición de la Universidad Autónoma de Coahuila. De acuerdo con el Artículo 17 esta investigación se consideró sin riesgo, puesto que sólo se contestó una encuesta, donde a los participantes se les hicieron preguntas de su, estado funcional y su espiritualidad (Fracción I). Se obtuvo en consentimiento informado de los participantes, firmado con puño y letra cumpliendo con el Artículo 20. Respetando los principios bioéticos de autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia.

Para la recolección de los datos, se solicitó autorización en centros de esparcimiento para personas mayores en Saltillo, Coahuila. Se invitó a participar a las personas mayores de los centros e instituciones de esparcimiento autorizados y se les explicó el objetivo del estudio, se les dio el consentimiento informado, se efectuó la

lectura de este, y a quienes aceptaban participar se procedía a la aplicación de las encuestas.

Posteriormente las encuestas contestadas fueron vaciadas en una base de datos para su análisis en el programa estadístico IBM Statistical Package for Social Sciences (SPSS)® versión 25 para Windows. Se analizó la consistencia interna de los instrumentos a través del coeficiente Alpha de Cronbach. Se utilizó estadística descriptiva e inferencial. Para conocer las características sociodemográficas y las variables de interés se utilizó estadística descriptiva, frecuencias y porcentajes para las variables categóricas y medidas de tendencia central y dispersión para las variables numéricas. Para obtener los niveles de espiritualidad se utilizó el percentil 33 y 66. Se realizó la prueba de Kolmogorov- Smirnov para conocer la distribución de los datos. Y para responder al objetivo analizar la relación entre el estado funcional y la espiritualidad se utilizó el análisis de correlación con el coeficiente de Spearman.

Resultados

Características Sociodemográficas de los Participantes

En cuanto a las características sociodemográficas de los participantes, se encontró que predominaron las mujeres 74.5% (149). El rango de edad de los participantes se encontró entre los 60 y 90 años, obteniendo una media de 68.57 años (DE=7.22). En la escolaridad 26.0% (52) solamente cursaron hasta primaria y 3.0% (6) cuentan con posgrado. En cuanto a ocupación 52.0% (104) se dedicaban al hogar. En religión predominó la católica con 88.5% (117). En lo que respecta al estado civil 53.0% (106) son casados.

Consistencia Interna de los Instrumentos

Se analizó la consistencia interna de los instrumentos, a través del coeficiente Alpha de Cronbach, encontrando que la escala de Lawton y Brody obtuvo un Alpha .73,

mientras que la escala la Escala de Espiritualidad Personal obtuvo un Alpha de .89, obteniendo valores aceptables ya que se sitúan entre .70 y .90.

Descripción de las Variables de Interés

Estado Funcional

En el estado funcional de las personas mayores, el 75% (150) reportó poder utilizar el celular por iniciativa propia, el 74% (148) puede transportarse de manera independiente, 92.5% (185) toman sus medicamentos a su hora y dosis correctas y el 87% (174) manifestó manejar sus finanzas de manera independiente. Asimismo, el 83.5% (167) realiza de manera independiente las compras de sus necesidades, 84.5% (169) reportó planear, preparar y servir sus alimentos correctamente, 77.5% (155) refirió mantener solo su casa o con ayuda mínima, y el 85% (170) indicó que lava su ropa de forma independiente. Se encontró que 59.5% (119) de las personas mayores obtuvo un puntaje de 8, lo cual indica que son autónomos en el desempeño de sus actividades cotidianas (Tabla 1).

Tabla 1

Nivel Estado Funcional

Nivel	Frecuencia	Porcentaje (%)
0-1 Dependencia total	1	.5
2-3 Dependencia grave	9	4.5
4-5 Dependencia moderada	16	8.0
6-7 Dependencia ligera	55	27.5
8 Autónomo	119	59.5

Nota: n=200

Espiritualidad

En cuanto a la espiritualidad de las personas mayores, se encontró que, la mayoría de los participantes manifestaron estar totalmente de acuerdo en las siguientes declaraciones, creer que un ser o fuerza superior les proporciona apoyo y sustento en los momentos difíciles (69%, 138), su fe en un ser o fuerza superior les ayuda a enfrentar los retos de su vida (67%, 134), su espiritualidad les ayuda a entender que todos los seres vivientes merecen respeto (59.5%, 119), ayudar a las demás personas es un valor espiritual para ellos (56%, 112), practican la oración para ponerse en contacto con un ser o fuerza superior (59%, 118), y tienen una relación personal con un ser o fuerza superior (51.5%, 103). Predominó el nivel alto de espiritualidad con 39.5% (79) (Tabla 2).

Tabla 1

Niveles de Espiritualidad

Nivel	Frecuencia	Porcentaje (%)
Nivel bajo de espiritualidad	74	37.0
Moderado nivel de espiritualidad	47	23.5
Nivel alto de espiritualidad	79	39.5

Nota: n=200

Relación entre el Estado Funcional y la Espiritualidad

Para dar respuesta al objetivo analizar la relación entre el estado funcional y la espiritualidad en las personas mayores de Saltillo, Coahuila. se realizó un análisis de correlación usando el coeficiente de correlación Spearman debido a que los datos no presentaron una distribución normal. Se encontró una correlación positiva entre el estado funcional ($r_s=.215$, $p<.05$) y la espiritualidad. Indicando que, a mayor estado funcional, mayor espiritualidad.

Efecto del Estado Funcional sobre la Espiritualidad

Con la finalidad de explorar la capacidad explicativa del estado funcional sobre la espiritualidad se realizó un análisis de regresión lineal simple, en donde se identificó que el estado funcional predice el 4% de la espiritualidad en personas mayores ($R^2 = .041$, $F_{[1,198]} = 8.557$, $p < .050$) (Tabla 3). En términos no estandarizados, por cada incremento de una unidad en el estado funcional, la espiritualidad aumentó en promedio 0.501 unidades. Indicando que a mayores niveles de estado funcional mayores niveles de espiritualidad. Sin embargo, debido a que el coeficiente estandarizado presentó magnitud baja, se considera que el estado funcional representa únicamente uno de los factores asociados a la espiritualidad de las personas mayores.

Tabla 3

Modelo de Regresión de la Espiritualidad

Modelo	β	SE	Beta	p
Constante	2.943	.155		.000
Estado funcional	.501	.171	.204	.004

Nota: β = valor de beta, coeficiente no estandarizado; SE = Error estándar; Beta = valor de beta, coeficiente estandarizado; p = valor de probabilidad; n=200

Discusión

La presente investigación tuvo como objetivo analizar la relación entre el estado funcional y la espiritualidad en personas mayores de Saltillo, Coahuila. Se encontró que predominó el sexo femenino sobre el masculino, coincidiendo con el estudio de Oñate, Mesurado y Menghi (2021) realizado en Entre Ríos Argentina, donde predominó el sexo femenino en las personas mayores. En el presente estudio, la religión que más profesaron fue la católica, comparando con otros países como Costa Rica, donde también predominó la religión católica en las personas mayores (Román-Quirós et al., 2024). La mayoría de

los participantes se dedicaban al hogar, estudiaron únicamente hasta la primaria y estaban casados. Similar a lo encontrado en Tlaxcala por Hernández et al (2020), quienes reportaron que la mayoría de las personas mayores participantes de su estudio, solo estudio primaria, se dedicaban a ser ama de casa y se encontraban casados.

Se identificó que, la mayoría de los participantes coinciden en diferentes aspectos de su espiritualidad, como creer en un ser o fuerza superior que les ayuda a enfrentar los retos de su vida diaria, ayudar a los demás es un valor espiritual para ellos, practican la oración para estar en contacto con un ser o fuerza superior y consideran que tienen una relación personal con un ser o fuerza superior. Concordando con Alcocer et al (2021), los cuales refieren que la espiritualidad es fundamental en las personas mayores para hacer frente a los cambios y pérdidas que se enfrentan en la vejez. Así como también coincide con lo sugerido por Carmo (2022), quien refiere que la espiritualidad permite a los seres humanos reaccionar y sentir de acuerdo con sus convicciones. Y concuerda con lo referido por Puchalski et al (2014), donde mencionan que la espiritualidad es realmente la conexión con otras personas, con el mundo y lo trascendente.

En las personas mayores de la presente investigación predominó un nivel alto de espiritualidad, al igual que en el estudio de Alcocer et al. (2020) donde indicaron que las personas mayores tuvieron un nivel alto de espiritualidad. En lo que refiere al estado funcional en las personas mayores se obtuvo que la mayoría son autónomos, semejante a lo hallado por Hernández et al (2020), en la cual la mayoría de las personas mayores de su estudio fueron independientes en su estado funcional. Además, se logró identificar que existe una relación positiva entre el estado funcional y la espiritualidad de las personas mayores que coincide con lo encontrado por Hassoun et al. (2019), donde mencionan que

las personas con mejor valoración funcional o independencia en sus actividades muestran mayor espiritualidad. Es posible que las personas mayores autónomas e independientes presenten mayores niveles de espiritualidad, ya que cuentan con la capacidad de asistir y participar en espacios o actividades que la favorecen.

La magnitud de correlación entre el estado de funcional y la espiritualidad fue baja, lo que indica que, aunque ambas variables presentan una asociación, la espiritualidad puede estar influida por diversos factores adicionales. Además, el análisis de regresión mostró que el estado funcional contribuyó significativamente a explicar parte de la espiritualidad. Sin embargo, la porción explicada fue baja, lo que indica que, aunque la funcionalidad es un elemento asociado, la espiritualidad es un fenómeno multidimensional que no depende únicamente de la capacidad para realizar actividades de la vida diaria.

El estudio se vio limitado debido a la poca literatura encontrada con respecto a asociaciones del estado funcional y la espiritualidad en personas mayores, lo que dificultó realizar comparaciones con más estudios en diversas poblaciones. Esto resalta la necesidad de más estudios y artículos que investiguen la relación entre el estado funcional y la espiritualidad en las personas mayores.

Conclusión

En conclusión, se encontró que, en las personas mayores predominó la autonomía funcional en las actividades instrumentadas de la vida diaria y niveles altos de espiritualidad. Se encontró una relación positiva y significativa entre el estado funcional y la espiritualidad, indicando que las personas con mayor capacidad para realizar las actividades instrumentales de la vida diaria tienden a tener mayores niveles de

espiritualidad. El análisis complementario mostró que el estado funcional contribuye significativamente a explicar parte de la espiritualidad, no obstante, debido al bajo porcentajes de varianza explicada, puede reconocerse que la espiritualidad puede estar influida por múltiples factores.

Estos hallazgos resaltan la importancia de que enfermería considere a la persona mayor desde un enfoque integral. Se recomienda que las intervenciones dirigidas a personas mayores integren estrategias que promuevan tanto la funcionalidad como el fortalecimiento de la espiritualidad. Al encontrar poca literatura se revela la falta de aplicaciones en estos temas, por lo que es necesario implementar estrategias de educación y promoción de la salud que hablen un poco más respecto a estos, ya que nos permitirán abordar de mejor manera los cuidados de las personas mayores en todas sus dimensiones.

Conflicto de interés

Los autores declaran no tener ningún tipo de conflicto e intereses en relación con el artículo.

Referencias

- Alcocer Sosa, A. C., & Cid Henríquez, P., & Guerrero-Castañeda, R. F. (2021). *Autotrascendencia y espiritualidad en personas adultas mayores, reflexión para el cuidado. Enfermería Actual de Costa Rica*, 40, 1–10. https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-45682021000100014
- Aponte-Franco, S. M., & Guerrero-Castañeda, R. F. (2022). Espiritualidad en adultos mayores y sus beneficios en salud: una revisión narrativa. *ACC CIETNA: Revista*

de la Escuela de Enfermería, 9(1), 247–267.
<https://doi.org/10.35383/cietna.v9i1.755>

Beard, J. R., Officer, A., de Carvalho, I. A., Sadana, R., Pot, A. M., Michel, J. P., Lloyd-Sherlock, P., Epping-Jordan, J. E., Peeters, G. M. E. E. G., Mahanani, W. R., Thiagarajan, J. A., & Chatterji, S. (2016). The World report on ageing and health: A policy framework for healthy ageing. *The Lancet*, 387(10033), 2145–2154.
[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(15\)00516-4](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(15)00516-4)

Carmo, K. B. D. (2022). Espiritualidad aplicada a la medicina. *Revista Bioética*, 30, 870-882.
<https://www.scielo.br/j/bioet/a/QDxjsmPff6DK7cYCd4fXrYb/?format=pdf&lang=es>

Comisión Económica para América Latina y el Caribe. (2022, 13 de diciembre). *CEPAL examina el panorama actual del envejecimiento en la región, así como los avances y desafíos para el ejercicio de los derechos y la inclusión de las personas mayores*.
<https://www.cepal.org/es/noticias/cepal-examina-panorama-actual-envejecimiento-la-region-asi-como-avances-desafios-ejercicio>

Consejo Nacional de Población (2021, 30 de septiembre). Día internacional de las personas de edad. <https://www.gob.mx/conapo/articulos/dia-internacional-de-las-personas-de-edad-284170?idiom=es>

Estrada González, J. G., Morales Cadena, G. M., Dorado Berumen, Ó. A., & Fonseca Chávez, M. G. (2018). Estado funcional y cognitivo de las personas mayores con hipoacusia en el Hospital Español de México. *Rev Sanid Milit Mex*, 72(1), 15-18.
<https://www.scielo.org.mx/pdf/rsm/v72n1/0301-696X-rsm-72-01-15.pdf>

- González-Rivera, J., Rosario-Rodríguez, A. & Pagán-Torres, O. (2018). Análisis factorial confirmatorio de la Escala de Espiritualidad Personal en adultos puertorriqueños. *Interacciones*, 4(3). doi: 10.24016/2018.v4n3.101.
- Gray, J. R., Grove, S. K., & Sutherland, S. (2017). *Burns and Grove's The Practice of Nursing Research: Appraisal, Synthesis, and Generation of Evidence* (8th ed). Elsevier Health Sciences.
- Hassoun, H., Bermejo, J. C., Villaceros, M., Millán Asín, M. Á., & Arenas Antúnez, A. (2019). Relación entre bienestar espiritual, calidad de vida y sentido del sufrimiento en una población de ancianos religiosos residentes en centros españoles. *Gerokomos*, 30(3), 124-129.
- Hernández Ramírez, M., López García, K. S., Pérez Hernández, M. G., Torres Castro, E., & García Morales, M. E. (2020). *Valoración de la dependencia funcional en adultos mayores asociado a riesgo de caídas en el hogar*. *Horizonte Sanitario*, 19(1), 153–165. <https://www.scielo.org.mx/pdf/hs/v19n1/2007-7459-hs-19-01-153.pdf>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (2020). *Tabulados interactivos de población: Población por grupos de edad y porcentaje de adultos mayores* [Base de datos]. https://www.inegi.org.mx/app/tabulados/interactivos/?pxq=Poblacion_Poblacion_05_da611615-0bef-4433-933d-d6746c924ad4
- Instituto Nacional De Geriátría: INGER (2023, 31 de marzo) *Guía de instrumentos de evaluación de la capacidad funcional*. gob.mx. [https://www.gob.mx/inger/documentos/guia-de-](https://www.gob.mx/inger/documentos/guia-de)

instrumentos-de-evaluacion-de-la-capacidad-funcional

- Iñaki Lesende, M. (2013). *Escalas y pruebas de valoración funcional y cognitiva en el mayor*. AMF - semFYC. <https://amf-semfyc.com/es/web/articulo/escalas-y-pruebas-de-valoracion-funcional-y-cognitiva-en-el-mayor>
- Olazarán, J., Bermejo, P.F., Mouronte, P. (2005). Validez clínica de dos escalas de actividades instrumentales en la enfermedad de Alzheimer. *Neurología*, 20 (8), 395-401.
- Oñate, M. E., Mesurado, B., & Menghi, M. S. (2021). *Espiritualidad e inteligencia emocional en adultos mayores entrerrianos*. En XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología, XXVIII Jornadas de Investigación, XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires. <https://www.aacademica.org/000-012/904>
- Orem, D. E. (2001). *Nursing: Concepts of practice* (6th ed.). Mosby.
- Organización mundial de la salud: OMS. (2024, 1 octubre). *Envejecimiento y salud*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- Puchalski, C. M., Vitillo, R., Hull, S. K., & Reller, N. (2014). Improving the spiritual dimension of whole person care: Reaching national and international consensus. *Journal of Palliative Medicine*, 17(6), 642–656. <https://doi.org/10.1089/jpm.2014.9427>
- Román-Quirós, R., Blanco-Molina, M., Pinazo-Hernandis, S., & Sahagún-Navarro, M. (2024). *Propiedades psicométricas del índice de espiritualidad en adultos mayores de Costa Rica*. *Actualidades en Psicología*, 38(137), 1–17.

<https://www.scielo.sa.cr/pdf/ap/v38n137/2215-3535-ap-38-137-1.pdf>

Secretaría de Salud (2014). Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud. Obtenido de

<https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LGS.pdf>

Vázquez Rodríguez, A., Bello Sánchez, Y., Ruiz Uriostegui, C. I., Muñoz Madrid, M. A., & González González, M. A. (2025, enero 21). Dependencia funcional en las actividades instrumentales en pacientes geriátricos con diabetes tipo 2 en atención primaria. *Revista Sanitaria de Investigación*. 10.34896/RSI.2025.61.71.001

Watson, J. (2008). *Nursing: The philosophy and science of caring* (Rev. ed.). University Press of Colorado.

World Health Organization. (2020). *Decade of healthy ageing: Baseline report*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240017900>