



## IMPORTANCIA DE LA ÉTICA Y SU APEGO AL CUIDADO DE ENFERMERÍA

### IMPORTANCE OF ETHICS AND ITS ADHERENCE TO NURSING CARE

EVA CAROLINA COVARRUBIAS SANCHEZ<sup>1</sup>

 <https://orcid.org/0009-0000-4870-8049>

ANGELA XIMENA URIARTE NUÑEZ<sup>2</sup>

 <https://orcid.org/0009-0009-7301-4802>

ALONDRA CAROLINA ESPINOZA LIZARRAGA<sup>3</sup>

 <https://orcid.org/0009-0002-0898-4940>

EVELYN MARIAN OCHOA ARMENTA<sup>4\*</sup>

 <https://orcid.org/0009-0002-7999-4185>

ANGELA DE JESÚS RÍOS MÉNDEZ<sup>5</sup>

 <https://orcid.org/0009-0009-8150-2734>

GABINO RAMOS VÁZQUEZ<sup>6</sup>

 <https://orcid.org/0000-0002-8555-4744>

1. Estudiante de la Licenciatura en Enfermería, Facultad de Enfermería Culiacán, Universidad Autónoma de Sinaloa.
2. Estudiante de la Licenciatura en Enfermería, Facultad de Enfermería Culiacán, Universidad Autónoma de Sinaloa.
3. Estudiante de la Licenciatura en Enfermería, Facultad de Enfermería Culiacán, Universidad Autónoma de Sinaloa.
4. Estudiante de la Licenciatura en Enfermería, Facultad de Enfermería Culiacán, Universidad Autónoma de Sinaloa.
5. Estudiante de la Licenciatura en Enfermería, Facultad de Enfermería Culiacán, Universidad Autónoma de Sinaloa.
6. Maestro en Ciencias de Enfermería, Docente, Facultad de Enfermería Culiacán, Universidad Autónoma de Sinaloa.

\*Autor de correspondencia: [emar.ochoarr@gmail.com](mailto:emar.ochoarr@gmail.com)

Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons Atribución-No Comercial-Compartir igual (CC BY-NC-SA 4.0), que permite compartir y adaptar siempre que se cite adecuadamente la obra, no se utilice con fines comerciales y se comparta bajo las mismas condiciones que el original.

### RECIE FEC-UAS

Revista de educación y cuidado integral en enfermería

Facultad de Enfermería Culiacán

Enero - Junio, 2025 Vol. 2 Núm. 3, pp. 192 - 197 e-ISSN (en trámite)

Revista online: <https://revistas.uas.edu.mx/index.php/RECIE/index>



## Resumen

**Introducción:** La enfermería es una disciplina enfocada en brindar apoyo, atención y servicio a la salud de las personas. Está estrechamente vinculada con la ética, especialmente desde la perspectiva del paciente como sujeto de cuidado. Las enfermeras tienen la responsabilidad de brindar una atención que respete la dignidad del paciente, promoviendo siempre su autonomía. **Desarrollo:** En la enfermería surgen múltiples situaciones en las que los principios y valores pueden entrar en conflicto, generando dilemas éticos al momento de tomar decisiones. Esta profesión ha evolucionado de forma constante, adaptándose a las demandas sociales y a los desafíos en torno a la salud y al cuidado centrado en la persona. Por ello, la práctica enfermera debe fundamentarse en valores y principios éticos, teniendo siempre como eje central al paciente y su bienestar integral. **Objetivo:** Analizar la importancia de la ética y su apego al cuidado de enfermería. **Conclusión:** Un cuidado humanizado mejora la recuperación del paciente y refleja el compromiso ético del profesional. Por ello, es esencial fomentar la formación ética en enfermería, fortaleciendo la capacidad crítica y la autonomía del futuro personal de salud. Esta preparación permite tomar decisiones orientadas al bienestar integral del paciente y a una práctica profesional más consciente y responsable.

**Palabras clave:** *Ética; Cuidado; Enfermería; Profesionalismo; Dignidad humana.*

---

## Abstract

**Introduction:** Nursing is a discipline focused on providing support, attention, and health services to people. It is closely linked to ethics, especially from the perspective of the patient as the subject of care. Nurses are responsible for delivering care that respects the dignity of the patient, always promoting their autonomy. **Development:** In nursing, various situations arise where principles and values may come into conflict, leading to ethical dilemmas when making decisions. This profession has constantly evolved, adapting to social demands and challenges related to health and person-centered care. Therefore, nursing practice must be grounded in ethical values and principles, always placing the patient and their overall well-being at the center. **Objective:** To analyze the importance of ethics and its application to nursing care. **Conclusion:** Humanized care enhances patient recovery and reflects the ethical commitment of the professional. Therefore, promoting ethical education in nursing is essential, as it strengthens critical thinking and the autonomy of future healthcare professionals. This preparation allows them to make decisions oriented towards the patient's comprehensive well-being and a more conscious, responsible practice.

**Keywords:** *Ethics; Care Nursing; Professionalism; Human dignity.*

## INTRODUCCIÓN

**E**nfermería es una disciplina social enfocada en brindar apoyo, atención y servicio a la salud de las personas. Se considera tanto una ciencia como un arte dedicada al cuidado del ser humano. Por ello, el acto de cuidar representa la esencia de la labor profesional, con el objetivo de asegurar una atención que sea de calidad, respetuosa, eficaz y centrada en la humanidad del paciente (Peñaloza, 2022).

El término "cuidado" proviene del latín cogitatus, que hace referencia al análisis, el razonamiento e interés reflexivo que se dedica a algo. Así, es posible afirmar que el acto de brindar cuidado emerge del interés de un individuo por otro, tanto de forma afectiva, como racional y reflexiva. Cuidar implica cualquier acción humana que contribuya a asistir y atender las necesidades del otro (García Moyano, 2023).

Por otro lado, el concepto de ética de acuerdo con la Secretaría de Salud [SS], (2020) menciona que, como rama de la filosofía, se encarga de aplicar la razón a la conducta humana, lo que implica reflexionar y juzgar de manera individual sobre lo que se debe hacer en cada situación específica. En esencia es una reflexión sobre las acciones correctas, orientadas por lo que se considera moralmente adecuado, con base en la capacidad de tomar decisiones libres que favorezcan el bien común y universal.

Dicho esto, la enfermería está estrechamente vinculada con la ética, especialmente desde la perspectiva del paciente como sujeto de cuidado. Esto implica reconocer el valor intrínseco del ser humano y su interacción con los demás. En consecuencia, las enfermeras tienen la responsabilidad de brindar una atención que respete la individualidad, la dignidad, la totalidad del ser, sus derechos y sus necesidades, promoviendo siempre la autonomía del paciente en el proceso de cuidado (Peñaloza, 2022). En este sentido, el presente ensayo tiene como objetivo analizar la importancia del apego a la ética en el cuidado de enfermería.

## DESARROLLO

**S**i bien varios estudios reflejan un comportamiento positivo, esto no garantiza una práctica ética uniforme ni solida en todos los contextos de la salud relacionados con la enfermería. En un estudio realizado en la Universidad Veracruzana en México, Viccon-Basto & Ramos-Dupont (2022) mencionan que, los pacientes no percibían la comunicación y la empatía al 100% lo que podría considerarse un problema, ya que no se manifestaron emociones afectivas, a pesar de que estas constituyen una de las cualidades esenciales que debe tener la enfermera en su trato con los pacientes. Además, respecto al nivel de ética, resultó llamativo que más del 50% de los pacientes calificaron al personal de enfermería con un bajo nivel de comportamiento ético.

De acuerdo con Peñaloza (2022) refiere que, dentro del ejercicio de la enfermería, se presentan múltiples situaciones en las que los principios y valores pueden entrar en conflicto, dando lugar a dilemas éticos al momento de tomar decisiones. Estas situaciones pueden surgir en diversos ámbitos del cuidado, como la promoción de la salud, la prevención de enfermedades, el tratamiento, la rehabilitación y el alivio del sufrimiento.

En razón a lo anterior, enfermería además es una profesión que ha experimentado una evolución constante, adaptándose a las demandas sociales y a los desafíos relacionados con la salud y el cuidado centrado en la persona. Este proceso ha implicado valiosas aportaciones no solo desde el conocimiento y la formación profesional, sino también desde el ámbito normativo, ético y moral (Morales-Matute et al., 2021).

### *Importancia de la ética*

De acuerdo con la SS, (2020) en el Código de Ética, la ética, en su sentido más estricto, se refiere al bien como el objetivo final de todos los seres humanos, buscando preservar la vida, la integridad y la libertad de la persona. Esta disciplina estudia al ser humano en relación con la responsabilidad de sus acciones. La conciencia ética, correctamente desarrollada, constituye la base del "deber ser" como un ideal de conducta, lo cual define el comportamiento ético.

### *Relación entre la ética y práctica del cuidado*

En coherencia con esta visión, Morales-Matute et al. (2021) mencionan que, el ejercicio profesional de la enfermería se basa en principios éticos y morales que son esenciales para esta labor, comprendiendo que es imprescindible respetar los derechos fundamentales del paciente. Asimismo, la práctica debe responder a los valores y principios que la sustentan, teniendo siempre como eje central al paciente y su bienestar.

### *Incumplimiento de la ética y su influencia en la calidad de cuidado*

La constante búsqueda de la excelencia clínica ha permitido avances significativos en la calidad técnica del cuidado, optimizando el uso de recursos, servicios y mejorando la organización de la atención, aspectos que son medidos mediante indicadores obligatorios para los profesionales. No obstante, este enfoque también ha contribuido a relegar otros elementos igualmente esenciales, como el acompañamiento al paciente, la empatía, la confidencialidad y en general aquellos factores que fortalecen una relación terapéutica efectiva (García, 2023).

Por otro lado, el cuidado centrado en la persona debe constituir el núcleo de la práctica profesional en enfermería, ya que este enfoque exige una conducta ética rigurosa que integre tanto los conocimientos técnicos como científicos con el respeto a los derechos humanos y los principios éticos y morales. Sin embargo, Morales-Matute et al. (2021) mencionan que, de acuerdo con Viccón-Basto & Ramos-Dupont (2016) en la práctica, muchos pacientes tienden a percibir que la conducta ética del personal de enfermería es deficiente, ya que consideran que se da poca importancia a aspectos como la afectividad, la colaboración, el trato humano y la atención personalizada. En su lugar, los profesionales suelen enfocarse principalmente en los procedimientos técnicos y las tareas operativas, dejando de lado el componente humano del cuidado.

Por ello, en el ejercicio profesional de la enfermería no solo es fundamental contar con una sólida base técnico-científica, sino que también se vuelve imprescindible una actuación ética, dada la influencia directa que esta tiene no solo en la calidad del cuidado brindado al paciente, sino también en la forma de proceder de los profesionales (Parra et al., 2019).

## CONCLUSIÓN

Cuando el profesional de enfermería ofrece un cuidado humanizado, muestra comprensión hacia el paciente, se interesa por su estado emocional, respeta su autonomía, favorece su participación en la toma de decisiones clínicas y mejora la comunicación, fomentando la validación de sus sentimientos como parte del proceso de atención, lo que favorece significativamente su evolución clínica. Al integrar estas acciones en la práctica, el enfermero o enfermera no solo promueve el bienestar del paciente, sino que también cumple con sus deberes éticos, morales y profesionales (Morales-Matute et al., 2021).

Finalmente, se considera fundamental incorporar la formación en ética dentro del currículo de enfermería, ya que esto permite fortalecer la habilidad para el pensamiento crítico y la autonomía en los estudiantes. De esta manera, estarán mejor preparados para tomar decisiones acertadas en su práctica profesional, siempre orientadas al bienestar integral de las personas bajo su cuidado.

## REFERENCIAS

- García Moyano, L., (2023). La ética del cuidado y su aplicación en la profesión enfermera. *Acta Bioethica*, 21(2), 311-17. <https://www.redalyc.org/pdf/554/55442862017.pdf>
- Morales-Matute, M. G., Mesa-Cano, I. C., Ramírez-coronel, A. A., y Pesántez-Calle, M.F. (2021). Conducta ética del profesional de enfermería en el cuidado directo al paciente hospitalizado:



Revisión sistemática. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, 40 (3), 264-273.

DOI: <https://doi.org/10.5281/zenodo.5039424>

Parra, D. I., Rey de Cruz, N., Amaya Díaz, H. C., Cárdenas, M. V., Arboleda, L. B., Corredor Jurado, Y., & Vargas Gómez, C.P. (2019). Percepción de las enfermeras sobre la aplicación del código deontológico de enfermería en Colombia. *Revista cuidarte*, 7 (2), 1310-1317.  
[http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S221609732016000200008&script=sci\\_abstract&lng=es](http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S221609732016000200008&script=sci_abstract&lng=es)

Peñaloza, S. D. (2022). Papel de la ética y la bioética en enfermería. *Revista Ciencia y Cuidado*, 5  
<https://revistas.ufps.edu.co/index.php/cienciaycuidado/article/view/3269/3637>

Secretaría de Salud [SS]. (2020). *Código de ética para las enfermeras y enfermeros en México*.  
<https://amdeu.com.mx/images/codigo.pdf>

Viccon-Basto, I. & Ramos-Dupont, E. (2022). Conducta ética de las enfermeras en el cuidado de pacientes en el hospital. Universidad Veracruzana-México.  
[https://salud.qroo.gob.mx/revista/revistas/33/04/04.php?utm\\_source=chatgpt.com](https://salud.qroo.gob.mx/revista/revistas/33/04/04.php?utm_source=chatgpt.com)