



## ANSIEDAD Y CONSUMO DE ALCOHOL EN PACIENTES CON HEMODIÁLISIS

### ANXIETY AND ALCOHOL CONSUMPTION IN PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS

MARGIA DENISSE BADILLO CAMPOS<sup>1\*</sup>

 <https://orcid.org/0009-0007-8148-6928>

KARLA SELENE LÓPEZ GARCÍA<sup>2</sup>

 <https://orcid.org/0000-0002-8247-8483>

RAMÓN VALLADARES TRUJILLO<sup>3</sup>

 <https://orcid.org/0000-0002-9462-7140>

Fecha de recepción: 24/03/2026

Fecha de aceptación: 30/04/2026

1. Maestra en Ciencias de Enfermería. Facultad de Enfermería, Universidad Autónoma de Nuevo León, Monterrey, Nuevo León, México.
2. Doctora en Ciencias de Enfermería. Facultad de Enfermería, Universidad Autónoma de Nuevo León, Monterrey, Nuevo León, México.
3. Doctor en Ciencias de Enfermería. Instituto Mexicano del Seguro Social, Hospital General de Zona #17, Monterrey, Nuevo León, México. Facultad de Enfermería, Universidad Autónoma de Nuevo León, Monterrey, Nuevo León, México.

\* Correo del autor de correspondencia: [licmargiabadillo@gmail.com](mailto:licmargiabadillo@gmail.com)

Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons Atribución-No Comercial-Compartir igual (CC BY-NC-SA 4.0), que permite compartir y adaptar siempre que se cite adecuadamente la obra, no se utilice con fines comerciales y se comparta bajo las mismas condiciones que el original.



## Resumen

**Introducción:** La enfermedad renal crónica (ERC) constituye un problema creciente de salud pública y una proporción importante de pacientes requiere hemodiálisis, tratamiento que implica una elevada carga física y emocional. La ansiedad es uno de los trastornos emocionales más frecuentes en esta población, mientras que el consumo de alcohol continúa siendo un comportamiento relevante en adultos, aunque su estudio en pacientes con ERC en hemodiálisis es limitado. **Objetivo:** Determinar la relación entre los síntomas de ansiedad y el consumo de alcohol en pacientes adultos con ERC en tratamiento de hemodiálisis. **Métodos:** Estudio descriptivo correlacional de corte transversal realizado en un Hospital General de Zona de Monterrey, México. Participaron 135 pacientes adultos con ERC en tratamiento de hemodiálisis, seleccionados mediante muestreo aleatorio estratificado por sexo. Se utilizó una cédula de datos personales y de prevalencia de consumo de alcohol, el Inventario de Ansiedad de Beck y el Alcohol Use Disorders Identification Test. Se aplicó estadística descriptiva, chi cuadrada de Pearson y correlación de Spearman. Resultados: La edad media fue de 52.6 años (DE = 13.04). Predominaron los niveles de ansiedad mínima y leve (74.8%). Las mujeres mostraron mayor proporción de ansiedad moderada y severa. La prevalencia de consumo de alcohol fue baja; el consumo alguna vez en la vida y en el último año fue mayor en hombres. Solo 6.7% presentó consumo sensato y no se identificaron casos de consumo dependiente o perjudicial. No se observó correlación significativa entre ansiedad y consumo de alcohol ( $r_s = -.06$ ,  $p > .05$ ). **Conclusiones:** En pacientes con ERC en hemodiálisis predominaron niveles bajos de ansiedad y bajo consumo de alcohol. No se identificó una relación significativa entre ambas variables. Se recomienda fortalecer la evaluación de la salud emocional y profundizar en otros determinantes psicosociales de esta población.

**Palabras clave:** *Ansiedad; Consumo de alcohol; Enfermedad renal crónica; Hemodiálisis; Enfermería.*

## Abstract

**Introduction:** Chronic kidney disease (CKD) is a growing public health problem, and a substantial proportion of patients require hemodialysis, a treatment associated with a high physical and emotional burden. Anxiety is one of the most frequent emotional disorders in this population, whereas alcohol consumption remains a relevant behavior in adults, although its study in patients



with CKD undergoing hemodialysis is limited. Objective: To determine the relationship between anxiety symptoms and alcohol consumption in adult patients with CKD undergoing hemodialysis.

**Methods:** A descriptive correlational cross-sectional study was conducted in a General Zone Hospital in Monterrey, Mexico. A total of 135 adult patients with CKD undergoing hemodialysis were selected through stratified random sampling by sex. A personal data and alcohol-consumption prevalence form, the Beck Anxiety Inventory, and the Alcohol Use Disorders Identification Test were used. Descriptive statistics, Pearson's chi-square test, and Spearman's correlation were applied. Results: Mean age was 52.6 years (SD = 13.04). Minimal and mild anxiety levels predominated (74.8%). Women showed a higher proportion of moderate and severe anxiety. Alcohol consumption prevalence was low; lifetime and past-year consumption were higher in men. Only 6.7% showed non-hazardous drinking and no dependent or harmful consumption was identified. No significant correlation was found between anxiety and alcohol consumption ( $r_s = -.06, p > .05$ ). **Conclusions:** Low anxiety levels and low alcohol consumption predominated in patients with CKD undergoing hemodialysis. No significant relationship was identified between both variables. Emotional-health assessment should be strengthened and future studies should explore additional psychosocial determinants.

**Keywords:** *Anxiety; Alcohol drinking; Chronic kidney disease; Hemodialysis; Nursing.*

## INTRODUCCIÓN

El consumo de alcohol constituye un problema de salud pública por su elevada prevalencia y por las consecuencias físicas, psicológicas y sociales asociadas. A nivel mundial se estima que millones de personas consumen alcohol y que esta conducta se relaciona con una importante carga de enfermedad. Paralelamente, la enfermedad renal crónica (ERC) se ha consolidado como un problema prioritario de salud, con creciente impacto en mortalidad, discapacidad y uso de servicios sanitarios. En los pacientes que requieren hemodiálisis, la carga de la enfermedad se amplifica por las restricciones dietéticas, la dependencia del tratamiento y la incertidumbre respecto al pronóstico. En este contexto, la ansiedad es uno de los problemas emocionales más frecuentes y puede afectar la adaptación al tratamiento, la calidad de vida y la adherencia terapéutica.

Por otra parte, la relación entre ansiedad y consumo de alcohol ha sido ampliamente descrita en población general. Se ha planteado que algunas personas recurren al alcohol como estrategia de afrontamiento emocional, mientras que el propio consumo puede intensificar los síntomas ansiosos.



Sin embargo, la evidencia específica en pacientes con ERC en hemodiálisis sigue siendo escasa y heterogénea. Ante esta brecha de conocimiento, el presente estudio tuvo como objetivo determinar la relación entre los síntomas de ansiedad y el consumo de alcohol en pacientes adultos con ERC en tratamiento de hemodiálisis.

## METODOLOGÍA

Se realizó un estudio descriptivo correlacional de corte transversal en un Hospital General de Zona de Monterrey, Nuevo León, México. La población estuvo integrada por pacientes adultos con ERC que acudían a sesiones de hemodiálisis. La muestra final fue de 135 participantes, seleccionados mediante muestreo aleatorio estratificado por sexo. Se incluyeron pacientes de 18 años o más, en tratamiento de hemodiálisis y con disposición para responder los instrumentos.

Se excluyeron pacientes con enfermedad renal aguda y aquellos remitidos a hemodiálisis como parte de protocolo de trasplante. Se eliminaron del estudio quienes decidieron no continuar o presentaran signos de alarma durante la entrevista. Para la recolección de datos se utilizó una cédula de datos personales y prevalencia de consumo de alcohol, que incluyó edad, sexo, estado civil, ocupación, tiempo de tratamiento y comorbilidades, además de prevalencia de consumo alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses, en los últimos 30 días y en los últimos 7 días. La ansiedad se evaluó con el Inventario de Ansiedad de Beck (BAI), integrado por 21 ítems con puntuaciones de 0 a 63. El consumo de alcohol se valoró con el Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT), compuesto por 10 reactivos.

El análisis incluyó estadística descriptiva, consistencia interna mediante alfa de Cronbach, prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov, prueba chi cuadrada de Pearson para comparación de proporciones y coeficiente de correlación de Spearman para explorar la relación entre ansiedad y consumo de alcohol. El estudio contó con aprobación de los comités de ética e investigación correspondientes, y todos los participantes otorgaron consentimiento informado.

## RESULTADOS

Participaron 135 pacientes en tratamiento de hemodiálisis; 49.6% fueron hombres y 50.4% mujeres. La edad media fue de 52.6 años (DE = 13.04). La mayoría no trabajaba (80.7%) y el estado civil predominante fue casado (55.5%). Entre las comorbilidades más frecuentes destacaron hipertensión arterial (91.1%) y diabetes mellitus (56.3%). [Tabla 1]



**Tabla 1.** Características sociodemográficas de la muestra (n = 135)

VARIABLE	f	%
HOMBRES	67	49.6
MUJERES	68	50.4
TRABAJA	26	19.3
NO TRABAJA	109	80.7
SOLTERO	20	14.8
CASADO	75	55.5
DIVORCIADO	22	16.3
VIUDO	9	6.7
UNIÓN LIBRE	9	6.7

Nota. Elaboración Propia.

El BAI mostró consistencia interna aceptable ( $\alpha = .90$ ). En contraste, el AUDIT presentó un alfa de .31, situación que puede explicarse por el reducido número de participantes con consumo reciente de alcohol, por lo que sus resultados deben interpretarse con cautela.

La mayoría de los pacientes presentó ansiedad mínima o leve (74.8%). En la distribución general, 28.1% mostró ansiedad mínima, 46.7% ansiedad leve, 19.3% ansiedad moderada y 5.9% ansiedad severa. Además, se identificaron diferencias por sexo, con mayor proporción de ansiedad moderada y severa en mujeres. [Tabla 2].

**Tabla 2.** Niveles de ansiedad en pacientes con ERC en hemodiálisis

CATEGORÍA	f	%	IC 95% LI	IC 95% LS
ANSIEDAD MÍNIMA	38	28.1	20.4	35.8
ANSIEDAD LEVE	63	46.7	38.1	55.1
ANSIEDAD MODERADA	26	19.3	12.5	26.0
ANSIEDAD SEVERA	8	5.9	1.8	9.9

Nota. Elaboración Propia.

La prevalencia de consumo de alcohol fue baja. El consumo alguna vez en la vida y en los últimos 12 meses fue más frecuente en hombres; sin embargo, no se observaron diferencias por sexo en el consumo reciente. De acuerdo con el AUDIT, 6.7% presentó consumo sensato y no se identificaron casos de consumo dependiente ni perjudicial. [Tabla 3].

Finalmente, no se encontró una correlación estadísticamente significativa entre los síntomas de ansiedad y el consumo de alcohol ( $r_s = -.06, p > .05$ ).



Tampoco se observaron diferencias significativas entre los distintos niveles de ansiedad y las prevalencias de consumo de alcohol evaluadas. [Tabla 3].

**Tabla 3.** Hallazgos principales sobre consumo de alcohol y asociación con ansiedad

<i>Indicador</i>	<i>Resultado</i>
<i>Consumo sensato según AUDIT</i>	<i>6.7%</i>
<i>Consumo dependiente según AUDIT</i>	<i>0%</i>
<i>Consumo perjudicial según AUDIT</i>	<i>0%</i>
<i>Diferencias por sexo</i>	<i>Mayor consumo alguna vez en la vida y en el último año en hombres; sin diferencias en consumo reciente.</i>
<i>Correlación ansiedad-consumo de alcohol</i>	<i>rs = -.06; p &gt; .05</i>

*Nota.* Elaboración Propia.

## DISCUSIÓN

El presente estudio mostró que, en pacientes adultos con ERC en tratamiento de hemodiálisis, predominó la ansiedad en niveles mínima y leve. Este hallazgo coincide con investigaciones que reconocen a la ansiedad como un fenómeno frecuente en esta población, aunque con magnitud variable según el instrumento, el contexto clínico y las características de la muestra. La identificación de mayor ansiedad moderada y severa en mujeres también es consistente con reportes previos que describen una mayor vulnerabilidad emocional femenina en pacientes con enfermedad renal crónica.

En cuanto al consumo de alcohol, los resultados evidenciaron una prevalencia baja, especialmente en las formas recientes de consumo. Este comportamiento puede explicarse por el contexto de la hemodiálisis: la supervisión clínica constante, las restricciones terapéuticas y la mayor percepción de riesgo probablemente limitan el consumo, incluso en personas con antecedentes previos de ingesta. Por ello, los patrones observados en población general no son necesariamente extrapolables a pacientes con ERC avanzada.

Uno de los hallazgos centrales fue la ausencia de relación significativa entre ansiedad y consumo de alcohol. Aunque en población general esta asociación ha sido ampliamente documentada, en el contexto de la hemodiálisis el consumo de alcohol no parece funcionar de forma predominante como estrategia de afrontamiento emocional. Es posible que la ansiedad en estos pacientes se vincule más con la progresión de la enfermedad, la dependencia del tratamiento, la



incertidumbre sobre el futuro y el impacto del régimen terapéutico en la vida cotidiana.

Estos resultados tienen implicaciones importantes para enfermería. La ausencia de asociación con el alcohol no reduce la relevancia clínica de la ansiedad; al contrario, sugiere la necesidad de identificar otros factores psicosociales implicados en el malestar emocional y de incorporar tamizaje sistemático, educación y acompañamiento emocional dentro de la atención de enfermería en hemodiálisis.

Entre las limitaciones del estudio destacan el diseño transversal, que impide establecer causalidad; la realización en una sola unidad hospitalaria, que limita la generalización; y la baja confiabilidad observada en el AUDIT dentro de esta muestra, probablemente asociada a la baja frecuencia de consumo. Futuras investigaciones deberían ampliar la muestra e incorporar variables como apoyo social, afrontamiento, depresión y calidad de vida.

## CONCLUSIONES

**E**n pacientes con ERC en tratamiento de hemodiálisis predominaron los niveles bajos de ansiedad y una baja prevalencia de consumo de alcohol. Las mujeres presentaron mayor proporción de ansiedad moderada y severa. No se identificó una relación significativa entre ansiedad y consumo de alcohol.

Los hallazgos respaldan la importancia de la evaluación sistemática de la salud emocional en las unidades de hemodiálisis y orientan a profundizar en otros determinantes psicosociales del bienestar, con especial interés en el papel de enfermería en la detección oportuna y el acompañamiento terapéutico.

### *Declaración de conflicto de intereses*

Las autoras y el autor declaran no tener conflicto de intereses relacionado con este manuscrito. contribución de autoría. Margia Denisse Badillo Campos participó en la conceptualización del estudio, recolección y análisis de datos, y redacción del manuscrito. Karla Selene López García participó en la dirección académica, revisión crítica y aprobación de la versión final. Ramón Valladares Trujillo participó en la asesoría externa, revisión crítica y aprobación de la versión final.



## Financiamiento

Este manuscrito deriva de una tesis de maestría.

## REFERENCIAS

- Ahumada-Cortez, J. G., Gámez-Medina, M. E., & Valdez-Montero, C. (2017). El consumo de alcohol como problema de salud pública. *Ra Ximhai*, 13(2), 13-24. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=46154510001>
- Alshelleh, S., Alhourri, A., Taifour, A., Abu-Hussein, B., Alwreikat, F., Abdelghani, M., Badran, M., Al-Asa'd, Y., Alhawari, H., & Oweis, A. O. (2022). Prevalence of depression and anxiety with their effect on quality of life in chronic kidney disease patients. *Scientific Reports*, 12(1), 17627. <https://doi.org/10.1038/s41598-022-21873-2>
- Amador Cannals, A. C., Aborashed Amador, N. F., Vargas Rodriguez, L. J., Ariza Rodríguez, D. J., & Sierra Gil, L. B. (2020). Prevalencia y factores asociados a la ansiedad en pacientes con enfermedad renal crónica en dos unidades de diálisis de Boyacá, Colombia. *Revista Colombiana de Nefrología*, 7(2), 37-43. <https://doi.org/10.22265/acnef.7.2.386>
- Anker, J. J., & Kushner, M. G. (2019). Co-occurrence of anxiety and alcohol use disorders: Implications for treatment. *Alcohol Research: Current Reviews*, 40(1), 1-16.
- Babor, T., Higgins, J., Saunders, J., & Monteiro, M. (2001). Cuestionario de identificación de los trastornos debidos al consumo de alcohol (AUDIT). Organización Mundial de la Salud.
- Beck, A. T., Epstein, N., Brown, G., & Steer, R. A. (1988). An inventory for measuring clinical anxiety: Psychometric properties. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 56(6), 893-897. <https://doi.org/10.1037/0022-006X.56.6.893>
- Cheungpasitporn, W., Thongprayoon, C., Kittanamongkolchai, W., Brabec, B. A., O'Corragain, O. A., Edmonds, P. J., & Erickson, S. B. (2014). High alcohol consumption and the risk of renal damage: A systematic review and meta-analysis. *QJM: An International Journal of Medicine*, 108(7), 539-548. <https://doi.org/10.1093/qjmed/hcu247>
- Fan, Z., Yun, J., Yu, S., Yang, Q., & Song, L. (2019). Alcohol consumption can be a 'double-edged sword' for chronic kidney disease patients. *Medical Science Monitor*, 25, 7059-7072. <https://doi.org/10.12659/MSM.917941>
- Fernández, D. M., Bonini Campos, J. A., Ribeiro Gonçalves, D. A., & Maroco, J. (2021). Symptoms of



- anxiety and alcohol abuse during the COVID-19 pandemic: A cross-sectional study with Brazilian dental undergraduate students. *Journal of Dental Education*, 85(11), 1739-1748. <https://doi.org/10.1002/jdd.12642>
- Lee, Y., Kim, B. H., Lee, C. H., Kim, Y. S., & Kang, Y. U. (2021). Associations of alcohol consumption patterns with changes in kidney function in Korean adults: A 12-year follow-up study. *Scientific Reports*, 11, 13202. <https://doi.org/10.1038/s41598-021-92554-2>
- Moeinzadeh, F., Mansourian, M., Ahmadi, A., Nasri, H., & Rafieian-Kopaei, M. (2023). Alcohol consumption and the prevalence and severity of chronic kidney disease: A cross-sectional study. *Journal of Renal Injury Prevention*, 12(2), e18. <https://doi.org/10.34172/jrip.2023.18>
- Mosleh, H., Alenezi, M., Al Johani, S., Alsani, A., Fairaq, G., & Bedaiwi, R. (2020). Prevalence and factors of anxiety and depression in chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis: A cross-sectional single-center study in Saudi Arabia. *Cureus*, 12(1), e6668. <https://doi.org/10.7759/cureus.6668>
- Páez, A. E., Jofre, M. J., Azpiroz, C. R., & De Bortoli, M. A. (2009). Ansiedad y depresión en pacientes con insuficiencia renal crónica en tratamiento de diálisis. *Universitas Psychologica*, 8(1), 117-124.
- Tafoya, S. A., Gómez, N. J., Ortega, M. E., & Ortiz, J. J. (2006). Inventario de ansiedad de Beck: Validación en pacientes con infarto agudo al miocardio. *Revista de Enfermería del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 14(2), 89-94.
- Yuan, Q., Xie, Y., Wang, M., Huang, F., Peng, C., Yu, Y., Qin, N., Wei, Y., Wang, L., & Zhao, F. (2021). Alcohol consumption and the risk of incident chronic kidney disease: A meta-analysis. *Frontiers in Nutrition*, 8, 706667. <https://doi.org/10.3389/fnut.2021.706667>
- Zhao, J., Stockwell, T., Naimi, T., Churchill, S., Clay, J., Sherck, A., & Liang, W. (2023). Association between daily alcohol intake and risk of all-cause mortality: A systematic review and meta-analyses. *JAMA Network Open*, 6(3), e236185. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2023.6185>