



Ensayo

SALUD MENTAL EN PACIENTES CON ENFERMEDADES  
CRÓNICO – DEGENERATIVAS UN ACERCAMIENTO A ENFERMEDADES  
REUMATOLÓGICAS

*MENTAL HEALTH IN PATIENTS WITH CHRONIC-DEGENERATIVE DISEASES  
AN APPROACH TO RHEUMATOLOGICAL DISEASES*

**PAOLA KARELY AVENDAÑO ZAMORA <sup>1\*</sup>**

 <https://orcid.org/0009-0009-6176-135X>

1. Maestrando Maestría Enfermería Profesionalizante. Becaria del Programa de Becas de Posgrado y Apoyo a la Calidad del Consejo Nacional de Humanidades Ciencias y Tecnologías (CONAHCyT) México. Facultad de Enfermería Culiacán, Universidad Autónoma de Sinaloa, México.

\*Autor para correspondencia: [paolaavendano1923@gmail.com](mailto:paolaavendano1923@gmail.com)

Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons Atribución-No Comercial-Compartir igual (CC BY-NC-SA 4.0), que permite compartir y adaptar siempre que se cite adecuadamente la obra, no se utilice con fines comerciales y se comparta bajo las mismas condiciones que el original.

---

## RECIE FEC-UAS

Revista en Educación y Cuidado Integral en Enfermería

Facultad de Enfermería Culiacán

Enero - Junio, 2024 Vol.1, Num.1, pp.54 - 58 e-ISSN (en trámite)

Revista online: <https://revistas.uas.edu.mx/index.php/RECIE/index>

## RESUMEN

**Introducción:** En el contexto actual, las enfermedades crónicas degenerativas han mostrado un avance significativo, caracterizándose por su persistencia a largo plazo y una progresión lenta e invariable. Dentro de este grupo de patologías, las enfermedades reumatológicas, como la artritis reumatoide, el lupus eritematoso sistémico, la espondilitis anquilosante y el síndrome de Sjögren, entre otras, destacan por su impacto en el funcionamiento físico y mental de los individuos afectados. **Objetivo:** Examinar la salud mental de los pacientes con enfermedades reumatológicas. **Desarrollo:** El impacto emocional de las enfermedades crónicas en los pacientes es innegable. Este impacto se deriva de la incertidumbre y la imprevisibilidad en la progresión de la enfermedad, el sufrimiento asociado, la angustia emocional, la pérdida de autonomía y el estigma social relacionado con el deterioro físico. Estos factores provocan cambios profundos en la persona, afectando su cuerpo, mente y espíritu. **Conclusión:** Es crucial reconocer que este tipo de patologías demanda un abordaje integral desde una perspectiva biopsicosocial. La falta de un tratamiento adecuado puede resultar en un pronóstico de vida severamente comprometido.

**Palabras clave:** Salud mental, Enfermedades crónicas-degenerativas, Reumatología, Salud, Impacto emocional.

---

## ABSTRACT

**Introduction:** In the current context, chronic degenerative diseases have shown significant progression, characterized by their long-term persistence and slow, invariable progression. Within this group of pathologies, rheumatological diseases, such as rheumatoid arthritis, systemic lupus erythematosus, ankylosing spondylitis, and Sjögren's syndrome, among others, stand out for their impact on the physical and mental functioning of affected individuals. **Objective:** To examine the mental health of patients with rheumatological diseases. **Development:** The emotional impact of chronic diseases on patients is undeniable. This impact arises from the uncertainty and unpredictability of disease progression, the associated suffering, emotional distress, loss of autonomy, and social stigma related to physical deterioration. These factors cause profound changes in the person, affecting their body, mind, and spirit. **Conclusion:** It is crucial to recognize that these types of pathologies demand a comprehensive approach from a biopsychosocial perspective. The lack of adequate treatment can result in a severely compromised life prognosis.

**Keywords:** Mental health, Chronic-degenerative diseases, Rheumatology, health, Emotional impact.

## INTRODUCCIÓN

**E**n la actualidad, las enfermedades crónicas degenerativas han ido avanzando progresivamente, estas son padecimientos que persisten por un largo período de tiempo, tienen una evolución lenta e inmutable. El aumento del promedio de vida está relacionado con el desarrollo de enfermedades crónicas degenerativas y, a su vez, con factores genéticos, hábitos de vida que afectan la salud, principalmente en la alimentación, la actividad física y el consumo de sustancias (Neira y Ortiz, 2020).

Existen diferentes patologías de este tipo, un ejemplo de ellas son las enfermedades reumatológicas, tal es el caso de artritis reumatoide, lupus eritematoso sistémico, espondilitis anquilosante, síndrome de sjögren, entre otras, las cuales afectan el funcionamiento físico y mental del individuo ante toda la sintomatología que se presenta, por lo cual se deben de tratar por un equipo multidisciplinario especializado en este tipo de patologías tal es el caso de un reumatólogo, enfermera especialista, nutriólogo, fisioterapeuta etc., (Guamán y López, 2023).

Es necesario que las personas que padecen este tipo de enfermedades y su red más cercana aprendan a manejar los síntomas y complicaciones que causan cambios físicos, estigma social y afecciones emocionales tales como temores, angustia, tristeza, culpa, entre otros sentimientos, por lo cual se dice que estas personas enfrentan una variedad de retos y desafíos. Curar estas patologías es un reto para la medicina y así mismo atenderlos es un desafío para las instituciones de salud pública, ellos mismos y sus familiares, debido a los altos costos económicos de los tratamientos asignados (Barfety, 2023).

El impacto emocional que las enfermedades crónicas tienen en los pacientes es incuestionable, y esto es debido a la incertidumbre y la imprevisibilidad de la progresión de la enfermedad, el sufrimiento que crea, la angustia emocional, la pérdida de autonomía y el estigma social del daño, cambios propios de la persona (cuerpo, mente y espíritu). La Organización Mundial de la Salud [OMS], (2022) define salud mental como: “estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad”.

## DESARROLLO

**L**as enfermedades reumatológicas, son enfermedades crónicas – autoinmunes las cuales afectan el funcionamiento físico y mental del individuo ante toda la sintomatología que presentan. Existen diversos tipos de padecimientos reumatológicos, tal es el caso del lupus eritematoso sistémico, artritis reumatoide, espondilitis anquilosante entre otras, cabe resaltar que cada una de ellas tienen tratamientos específicos para aliviar sus síntomas, las enfermedades reumáticas

crónicas, en la mayoría de los casos, producen discapacidad; daños irreversibles, dolores crónicos entre otros. La causa es desconocida, pero se asocia a problemas genéticos y ambientales (Sánchez et al., 2021).

Como se ha mencionado anteriormente padecer una enfermedad reumática crónica, ocasiona daños tanto a nivel físico (dolor, inflamación, daños en órganos, discapacidad) como mental (depresión, ansiedad, estrés), por lo cual se debe de abordar de manera en conjunta en el individuo. Estas personas enfrentan un sinnúmero de retos algunos de ellos están directamente relacionados con la patología y otros con el tratamiento asignado (Barfety, 2023).

A nivel mundial, más de 450 millones de personas padecen problemas de salud mental, mientras que en México, el 25% de las personas entre 18 y 65 años de edad lo presentan (Secretaría de Salud [SS], 2018), algo que se ha observado está muy relacionado a lo anterior son los pacientes reumatológicos quienes poseen un 50% más de probabilidad de tener depresión o ansiedad en comparación con la población general, por lo cual a cada uno de ellos se le debe de aplicar escalas, tamizajes o pruebas para evaluar el riesgo de estos padecimientos y actuar de manera oportuna (Carrizo et al., 2022).

La prevención de los trastornos mentales tiene el objetivo de “reducir la incidencia, prevalencia, recurrencia de los trastornos mentales, el tiempo en que las personas permanecen con los síntomas o la condición de riesgo para desarrollar una enfermedad mental, previniendo o retardando las recurrencias y disminuyendo también el impacto que ejerce la enfermedad en la persona afectada, sus familias y la sociedad” (Casañas y Lalucat, 2018, p. 121).

## CONCLUSIONES

**L**as enfermedades reumatológicas afectan a los individuos de forma física, cognitiva, emocional y conductual desde el momento en que son diagnosticados. Los pacientes comienzan un conjunto de síntomas clínicos relacionados los cuales afectan el estilo de vida del individuo, desde su movilidad, pérdida de las funciones básicas de la vida diaria, como el cuidado personal, relaciones interpersonales.

Es de suma importancia reflexionar que este tipo de patologías requiere como se ha mencionado anteriormente su abordaje desde una perspectiva biopsicosocial, ya que, si no se le da un adecuado tratamiento, el pronóstico de vida es crítico. El proceso de detección y prevención en su respectivo tratamiento debe incluirse dentro del plan de acción en estos pacientes para evitar problemas más graves tal es el caso de un suicidio. Es fundamental reconocer que la salud mental juega un papel fundamental en el bienestar general de los pacientes reumatológicos, y su abordaje adecuado puede

tener un impacto positivo en su calidad de vida. El impartir educación e información en el paciente, así como la implicación del entorno familiar y social en el proceso de la enfermedad, son pasos encaminados a garantizar que los individuos reciban los recursos de apoyo para una adecuada adaptación a su enfermedad y por ende reducir la incidencia a problemas de salud mental.

## REFERENCIAS

- Barfety, V. (2023). Enfoque psicosomático de las enfermedades reumatológicas. *Enciclopedia Medico quirúrgica. Aparato locomotor*, 56 (1), 1-10.
- Carrizo, V., Isnardi, C. A., Schneeberger, E. E., Barbich, T., Luna, G., Dapeña, J. M., Cerda, O., Cavalieri, M. I., & Citera, G. (2022). Impacto de la presencia de depresión y ansiedad en pacientes con artritis psoriásica. *Revista Argentina de Reumatología*, 33(2), 52-66. <https://doi.org/10.47196/rar.v33i2.650>
- Casañas, R., & Lalucat, L. (2018). Promoción de la salud mental, prevención de los trastornos mentales y lucha contra el estigma: estrategias y recursos para la alfabetización emocional de los adolescentes. *Revista de Estudios de Juventud*, 121, 117-132. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7161805>
- Guamán, A. B., & López, G. P. (2023). Hospitalización prevenible en enfermedades crónico-degenerativas: hipertensión arterial y diabetes. *Salud, Ciencia y Tecnología*, 3, 487. <https://doi.org/10.56294/saludcyt2023487>
- Neira, S., & Ortiz, M. S. (2020). Comparación social y su impacto en enfermedades crónicas. Una revisión sistemática. *Terapia Psicológica*, 38(2), 243-258. <https://doi.org/10.4067/s0718-48082020000200243>
- Organización Mundial de la Salud. (2022). Salud mental: fortalecer nuestra respuesta. <https://www.who.int/es/news-room>
- Sánchez, G. A., Oregón, E., Hernández, J., González, G., Vargas, R., & Muñoz, J. F. (2021). Enfermedades reumáticas y alergias, la dualidad del sistema inmunológico. *Revista alergia México*, 68(4), 264-275. <https://doi.org/10.29262/ram.v68i4.98>
- Secretaria de Salud [SS], (2018). Gobierno de México. <https://www.gob.mx/salud/prensa/421-trastornos-mentales-afectan-a-15-millones-de-mexicanos>