



LA TANATOLOGÍA EN CUIDADOS PALIATIVOS: UNA PERSPECTIVA INTEGRAL

THANATOLOGY IN PALLIATIVE CARE: AN COMPREHENSIVE PERSPECTIVE

MARÍA ALMA ROSA LECHUGA PÉREZ ¹



<https://orcid.org/0009-0008-3280-4499>

JOSÉ MARÍA LEDEZMA²



<https://orcid.org/0009-0006-6592-1881>

ALICIA LEYVA ÁNGULO ³



<https://orcid.org/0009-0004-8769-323X>

YELTZYN JANETH MARTÍNEZ MAYORQUIN ^{4*}



<https://orcid.org/0009-0001-7198-3601>

ABRIL MARTÍNEZ LIZÁRRAGA⁵



<https://orcid.org/0009-0000-3324-8553>

CARLOTA ROCHA SÁNCHEZ⁶



<https://orcid.org/0009-0003-6170-444x>

1. Estudiante de Licenciatura en Enfermería, Facultad de Enfermería Culiacán, Universidad Autónoma de Sinaloa.
2. Estudiante de Licenciatura en Enfermería, Facultad de Enfermería Culiacán, Universidad Autónoma de Sinaloa.
3. Estudiante de Licenciatura en Enfermería, Facultad de Enfermería Culiacán, Universidad Autónoma de Sinaloa.
4. Estudiante de Licenciatura en Enfermería, Facultad de Enfermería Culiacán, Universidad Autónoma de Sinaloa.
5. Estudiante de Licenciatura en Enfermería, Facultad de Enfermería Culiacán, Universidad Autónoma de Sinaloa.
6. Estudiante de Licenciatura en Enfermería, Facultad de Enfermería Culiacán, Universidad Autónoma de Sinaloa.

*Autor de correspondencia: yeltzyn22@gmail.com

Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons Atribución-No Comercial-Compartir igual (CC BY-NC-SA 4.0), que permite compartir y adaptar siempre que se cite adecuadamente la obra, no se utilice con fines comerciales y se comparta bajo las mismas condiciones que el original.

RECIE FEC-UAS

Revista de educación y cuidado integral en enfermería

Facultad de Enfermería Culiacán

Enero - Junio, 2025 Vol. 2 Núm. 3, pp. 106 - 113 e-ISSN (en trámite)
Revista online: <https://revistas.uas.edu.mx/index.php/RECIE/index>



Resumen

Introducción: Los pacientes con enfermedades terminales están incrementando al pasar de los años, es importante contar con profesionales de la salud, para brindar una atención en conjunto esto debido a que los enfermos terminales necesitan una atención integral, atendiendo aspectos emocionales, psicológicos, físicos y psicosociales. **Objetivo:** Conocer la importancia que tiene la tanatología en pacientes con cuidados paliativos. **Desarrollo:** Los cuidados paliativos ofrecen una intervención integral para pacientes con enfermedades terminales o condiciones que afectan su calidad de vida. Esta atención debe ser inclusiva, abarcando a pacientes, cuidadores y familiares. Diversos estudios han investigado el impacto del dolor en la calidad de vida de los pacientes oncológicos, destacando la importancia de la atención farmacológica. Los cuidados paliativos ayudan a controlar el sufrimiento en pacientes con diagnósticos terminales y aseguran una muerte digna a través de atención multidisciplinaria. Estas estrategias buscan mejorar la calidad de vida de pacientes de todas las edades, enfocándose en prevenir y aliviar el dolor y otros padecimientos físicos, psicológicos, sociales o espirituales. **Conclusión:** La comunicación afectiva en los casos de los cuidados paliativos es crucial entre el paciente, los familiares y el equipo de salud implica no solo una transmisión de la información sino también de escuchar activamente, así como el compromiso para comprender y compartir las necesidades y emociones del paciente. Los pacientes terminales son los más vulnerables de nuestros pacientes.

Palabras clave: *Tanatología; Paliativos; Psicológicos; Equipo de enfermería.*

Abstract

Introduction: Patients with terminal illnesses are increasing over the years. It is important to have healthcare professionals to provide comprehensive care, as terminally ill patients need integrated care that addresses emotional, psychological, physical, and psychosocial aspects. **Objective:** To understand the importance of thanatology in patients receiving palliative care. **Development:** Palliative care offers comprehensive intervention for patients with terminal illnesses or conditions that affect their quality of life. This care should be inclusive, covering patients, caregivers, and families. Various studies have investigated the impact of pain on the quality of life of oncology patients, highlighting the importance of pharmacological treatment. Palliative care helps manage the suffering of patients with terminal diagnoses and ensures a dignified death through multidisciplinary care. These strategies aim to improve the quality of life for patients of all ages, focusing on preventing and alleviating pain and other physical, psychological, social, or spiritual ailments. **Conclusion:** Affective communication in palliative care cases is crucial among patients, families, and the healthcare team. It involves not only the transmission of

information but also active listening, as well as the commitment to understand and share the needs and emotions of the patient. Terminal patients are the most vulnerable among our patients.

Keywords: *Thanatology; Palliative care; Psychological, Nursing team.*

INTRODUCCIÓN

La tanatología es concebida como una disciplina profesional, integra a la persona como un ser biológico, psicológico, social y espiritual, promoviendo una vida plena y la búsqueda de trascendencia. De acuerdo con Pérez (2023) refiere que, la tanatología es una disciplina científica que se ocupa de comprender el proceso de la muerte, sus ritos y significados. Así mismo, aborda los duelos resultantes de pérdidas significativas que no están relacionadas con la muerte física o enfermedades terminales.

Por lo tanto, los cuidados paliativos se encargan de brindar una calidad de vida a personas y disminución del dolor físico, emocional, social y espiritual, así como administrar de opioides o analgésicos y puede estar acompañada del tratamiento curativo, sin embargo, cuando no hay respuesta puede llegar al final de la vida en un tiempo de 6 meses aproximadamente. El equipo de salud tendrá que acercarse al paciente estableciendo una relación de confianza, proporcionándole seguridad y dándole toda la información que necesite él y su familia, con una comunicación abierta, clara, oportuna y veraz y una ayuda terapéutica que le permita expresar su sufrimiento a través de sus emociones. Aquí se tiene una gran tarea para que no se sientan solos ni el paciente ni sus familiares (Pérez, 2023).

Por consiguiente, la tanatología y los cuidados paliativos buscan hacer el tránsito hacia la muerte menos doloroso para el paciente y su familia, eliminando el miedo y proporcionando plenitud a los últimos momentos del ser humano. La muerte, al igual que el nacimiento, es un episodio natural de la vida. Durante el siglo XX, la muerte dejó de vivirse en el hogar y pasó a experimentarse en hospitales, de forma solitaria y deshumanizada.

Actualmente, se reconoce la importancia de vivir el proceso de morir de manera digna y confortable. En este contexto, los cuidados paliativos se presentan como un modelo integrador, con relevancia en las enfermedades que amenazan la vida y proporcionando una evaluación y tratamiento impecables del dolor y otros problemas físicos, psicosociales y espirituales. El presente ensayo tiene como objetivo; conocer la importancia que tiene la tanatología en pacientes con cuidados paliativos.

DESARROLLO

En primer lugar, la tanatología es una disciplina científica que se dedica a comprender el proceso de la muerte, sus ritos y su significado, integrando a la persona como un ser biológico, psicológico, social y espiritual para vivir plenamente y buscar su trascendencia. Además, aborda los duelos derivados de pérdidas significativas que no están relacionadas con la muerte física o enfermedades terminales (Pérez, 2023).

Por otro lado, los cuidados paliativos son cuidados activos proporcionados a una persona que no puede recibir tratamiento curativo y que se encuentra en una etapa terminal. Estos cuidados buscan aliviar los síntomas y atender los problemas físicos, emocionales, mentales, sociales, ocupacionales y espirituales del paciente y su familia. El equipo de salud debe establecer una relación de confianza con el paciente, brindándole seguridad e información clara y oportuna, y ofreciendo apoyo terapéutico para que el paciente pueda expresar su sufrimiento emocional. El objetivo es que ni el paciente ni sus familiares se sientan solos (Pérez, 2023). Además, ambas disciplinas, la tanatología y los cuidados paliativos, buscan hacer el proceso de la muerte menos doloroso para el paciente y su familia, eliminando el miedo y proporcionando plenitud en los últimos momentos de la vida.

Necesidades de Profesionales de Salud

Así mismo, los pacientes con enfermedades terminales están incrementando al pasar de los años, por lo que es importante contar con profesionales de la salud para brindar una atención integral. Esto se debe a que los enfermos terminales necesitan una atención integral que abarque aspectos emocionales, psicológicos, físicos y psicosociales.

En otro sentido, la Asociación Internacional de Cuidados Paliativos y Hospicios desarrolló una nueva definición de cuidados paliativos enfocada en el alivio del sufrimiento grave. La investigación detrás de esta definición se llevó a cabo en tres fases, involucrando a expertos de salud de diversos ingresos. En la tercera fase, se usaron estos resultados para desarrollar la nueva definición. La nueva definición describe los cuidados paliativos como una atención holística y activa para personas de todas las edades con graves problemas de salud, especialmente aquellos cerca del final de su vida, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los pacientes, sus familias y cuidadores. También se incluyen recomendaciones para que los gobiernos reduzcan las barreras a los cuidados paliativos (Radbruch, 2020).

De tal manera que, enfrentar la muerte y el temor asociado a ella se ha vuelto esencial para los trabajadores de la salud, especialmente para el personal de enfermería y cuidadores, quienes brindan

cuidados integrales tanto al paciente como al propio cuidador. Por consiguiente, es fundamental profundizar en la perspectiva de los profesionales de enfermería sobre este tema, para que puedan comprender más allá del contexto inmediato y conocer los diversos aspectos de la muerte y el proceso de morir, lo que permitirá brindar una asistencia de calidad. Además, la muerte es un hecho inevitable y constante en la vida, y la humanidad ha tenido que aprender, a lo largo de su evolución, a abordar este tema desde diferentes ángulos y perspectivas.

En continuidad, los cuidados paliativos ofrecen una intervención completa para pacientes que experimentan dolor debido a enfermedades terminales o condiciones que afectan negativamente su calidad de vida. Esta atención debe ser inclusiva, abarcando tanto a los pacientes como a sus cuidadores y familiares. Diversos estudios han investigado los cuidados al final de la vida. Según Cano (2024) refiere que, el dolor que padecen los pacientes oncológicos impacta significativamente su calidad de vida, destacando la importancia de los datos de referencia sobre la atención farmacológica y su efecto en la calidad de vida.

Por otra parte, la Asociación Mexicana de Tanatología [AMT], (2022) menciona que, los cuidados paliativos facilitan el control efectivo del sufrimiento en pacientes con diagnósticos terminales. Cuando el sufrimiento del paciente es insoportable, es crucial recibir atención multidisciplinaria para asegurar una muerte digna. Estas estrategias buscan mejorar la calidad de vida de los pacientes, independientemente de su edad, ya sean niños, adolescentes o adultos con enfermedades progresivas. Se enfocan en prevenir y aliviar el dolor, así como otros padecimientos físicos, psicológicos, sociales o espirituales que puedan experimentar las personas con diagnósticos que reducen la calidad de vida.

Así también Freitas (2016) alude que, desde el siglo XIX, la preocupación del ser humano se ha desplazado de su propia muerte a la muerte de los demás, generando sentimientos de añoranza. En el siglo XX, el proceso de morir se volvió más técnico y se trasladó a los hospitales, bajo el cuidado de médicos y equipos de salud. Esto ha creado una percepción de omnipotencia sobre la muerte debido a los avances sociales y tecnológicos en el ámbito de la salud, que han permitido una atención más especializada. Estas tecnologías han aumentado las expectativas de vida tanto de los pacientes como de los profesionales de la salud, ya que permiten intervenir y modificar el cuerpo, posponiendo así el momento de la muerte.

En consecuencia, con el equipo de enfermería a menudo se siente impotente ante la muerte, lo que puede afectar la calidad de la atención al paciente. Hablar sobre la muerte y el proceso de morir es difícil, ya que evoca recuerdos personales y la percepción de la vida como algo finito. La muerte, que

comienza desde el nacimiento, se define como el cese de la vida, el fallecimiento, el olvido, y la forma de mantenerse vivo es a través del recuerdo de los vivos. La muerte es un concepto complejo con múltiples definiciones que varían según la cultura. Por ello, es crucial que los profesionales de la salud comprendan y aprendan sobre estos conceptos para manejar adecuadamente estas situaciones en la atención de enfermería. Muchos profesionales recurren a la religión como un recurso importante para aceptar la muerte y darle un sentido explicable (Freitas, 2016).

De acuerdo con los hallazgos de Souza (2021) en un estudio sistemático e integrador, identificó que la comunicación puede actuar como una intervención clave para mejorar el confort en pacientes terminales. La eficacia en la comunicación tiene el potencial de incrementar el bienestar de los pacientes, mientras que las deficiencias comunicativas o la falta de información pueden generar incomodidad y debilitar la confianza en los servicios médicos. Se reportaron casos en los que los pacientes experimentaron problemas debido a la omisión de información sobre su diagnóstico por parte del personal médico, o recibieron información ambigua que provocó temor e incertidumbre ante la falta de detalles adecuados. Se resalta la importancia de que los médicos proporcionen información clara y precisa respecto al diagnóstico, la enfermedad y las opciones de tratamiento en cada etapa del proceso.

En ese sentido Souza (2021) identificó que los pacientes valoran recibir información veraz y oportuna sobre su estado de salud y opciones de tratamiento. En relación con la comunicación, se subrayó la importancia de informar al paciente cuando se encuentra en cuidados paliativos. En un estudio realizado por la Universidad Case Western Reserve, en Cleveland, Ohio, con personas que viven con VIH, la mayoría desconocía el significado de los cuidados paliativos, mientras que aquellos con una comprensión parcial asociaban esta atención con la muerte, lo que generaba percepciones negativas, temor y sorpresa. Sin embargo, tras recibir una explicación más detallada por parte del investigador, los participantes expresaron que no recibían este tipo de atención y mostraron interés por aprender más al respecto.

Según lo reportado en un estudio realizado en Canadá, se identificó una asociación entre los cuidados paliativos y la idea de muerte, siendo percibidos como un recurso empleado en ausencia de alternativas para el paciente. Se observaron reacciones frecuentes como el rechazo y la resistencia, acompañadas del intento de evitar reflexionar sobre este tipo de atención para no generar pensamientos negativos. Algunas personas consideraron que este tema no era relevante para su situación al creer que no cumplían con los criterios para recibir estos cuidados, negando de esta manera su estado actual. Aunque la resistencia hacia los cuidados paliativos fue un patrón común, se destacó que las inquietudes

iniciales se resolvieron tras recibir explicaciones claras por parte de los oncólogos o investigadores (Souza, 2021).

Se llevó a cabo un mapeo de la evidencia disponible sobre los principales temas investigados en cuidados paliativos en la atención primaria de salud a través de una revisión tipo "scoping review" en cinco bases de datos. Esta revisión incluyó artículos originales basados en descriptores relacionados con cuidados paliativos y la atención primaria de salud. Se analizaron 18 publicaciones, identificando dificultades en la continuidad de la atención, la educación continua del equipo multidisciplinario, la falta de preparación profesional, la bioética, y la validación de escalas para patologías como cáncer y diabetes. Se concluyó que, aunque los cuidados paliativos en atención primaria han avanzado, enfrentan desafíos complejos relacionados con la organización de la atención y políticas sociales (Justino, 2020).

Finalmente, un estudio realizado en Aragón España se evaluó la ansiedad ante la muerte en profesionales de urgencias hospitalarias y su relación con variables sociodemográficas y laborales, utilizando 230 participantes y una escala específica. En segundo lugar, los resultados mostraron una media de ansiedad de $94,58 \pm 21,66$ en una escala de 28 a 140 puntos. Además, hubo asociaciones significativas con la categoría profesional, el género, la formación en autogestión emocional, la salud mental auto percibida y la percepción de apoyo de cuidados paliativos/salud mental. No obstante, no se encontraron asociaciones con la edad ni la experiencia profesional. En conclusión, se determinó que la ansiedad en urgencias es menor que en otras unidades hospitalarias, pero la relación con ciertos factores requiere más investigación (Vázquez, 2023).

CONCLUSIÓN

En el área de enfermería, la tanatología y los cuidados paliativos son disciplinas clave que buscan aliviar el sufrimiento y proporcionar una calidad de vida digna a los pacientes terminales y sus familias. La integración de una atención integral que aborde los aspectos biológicos, psicológicos, sociales y espirituales es esencial para mejorar la experiencia del final de la vida.

En razón a lo anterior, es fundamental continuar investigando y desarrollando enfoques interdisciplinarios y políticas sociales que fortalezcan estas prácticas, garantizando una comunicación efectiva y una preparación adecuada de los profesionales de la salud. A través de estos esfuerzos, se puede avanzar hacia un cuidado más humano y compasivo, ofreciendo apoyo y dignidad en los momentos más críticos de la vida.

REFERENCIAS

- Asociación Mexicana de Tanatología [AMT], (2022). ¿Qué es tanatología? *Asociación Mexicana de Tanatología*. <https://tanatologia.org.mx/que-es-tanatologia/>
- Cano Aguilera, A., Casado López, N., & Chinchilla Azorín, A. (2024). Cuidados paliativos de enfermería en un paciente terminal oncológico. *Ocronos - Editorial Científico-Técnica*. DOI: <https://doi.org/10.58842/JDNE5366>
- De la Rica E., M., García B, A., & Monche P, A. M. (2019). Valoración de la necesidad de atención paliativa de pacientes crónicos avanzados en el momento del alta hospitalaria. *Enfermería Clínica*, 29(1), 18-26. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2018.07.004>
- Freitas, T. L. L., Banazeski, A. C., Eisele, A., de Souza, E. N., Bitencourt, J. V. de O. V., & Souza, S. S. de. (2016). La visión de la Enfermería ante el Proceso de Muerte y Morir del paciente crítico: una revisión integradora. *Enfermería global*, 15(41), 322-334. http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412016000100015&lng=es&tlng=es
- Justino, E. T., Kasper, M., Santos, K. D. S., Quaglio, R. C., & Fortuna, C. M. (2020). Cuidados paliativos en la atención primaria de salud: revisión exploratoria. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 28. DOI: <https://doi.org/10.1590/1518-8345.3858.3324>
- Pérez, M.B. (2023). Intervención tanatología en cuidados paliativos, *revista académica sociedad del conocimiento* Cunzac, 3(2),18. https://www.researchgate.net/publication/373988530_Intervencion_tanatologica_en_cuidados_paliativos
- Radbruch, L. (2020). Definición consensuada de cuidados paliativos. *Asociación Internacional de Hospicios y Cuidados Paliativos*. <https://cuidadospaliativos.org/definicion-consensuada-de-cuidados-paliativos/>
- Souza, M. C. dos S., Jaramillo, R. G., & Borges, M. da S. (2021). Confort de los pacientes en cuidados paliativos: una revisión integradora. *Enfermería Global*, 20(1), 420-465. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412021000100017
- Vázquez-García, D., De-la-Rica-Escuín, M., Germán-Bes, C., & Caballero-Navarro, A. L. (2023). Ansiedad y miedo a la muerte en profesionales de la salud en servicios de urgencias hospitalarias en Aragón. *Enfermería Clínica (Edición en inglés)*, 33(4), 269-277. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.enfcle.2023.03.003>