

# MAZATLÁN, SINALOA: DE TRÁNSITO A CIUDAD DESTINO. EL AUTOEMPLEO COMO ESTRATEGIA DE SUPERVIVENCIA EN LAS MUJERES INMIGRANTES

## MAZATLAN, SINALOA: FROM TRANSIT TO DESTINATION CITY. SELF-EMPLOYMENT AS A SURVIVAL STRATEGY FOR IMMIGRANT WOMEN

Brianda Elena Peraza Noriega  
*Universidad Autónoma de Sinaloa*

Jesus Guadalupe Tiznado Sanchez  
*Universidad Autónoma de Sinaloa*

*Recepción: 10 de abril de 2024*

*Aceptación: 9 de julio de 2024*

### Resumen

En el presente artículo se muestra la investigación realizada entre agosto de 2022 y mayo de 2024, centrada en analizar el proceso de autoempleo de seis mujeres migrantes centroamericanas y sudamericanas que inicialmente planeaban llegar a Estados Unidos, pero que, por diversas circunstancias, deciden establecerse en Mazatlán, Sinaloa. Este estudio explora las razones que llevaron a estas mujeres a establecerse en Mazatlán, así como las motivaciones y mecanismos que impulsaron su autoempleo. Para comprender estas dinámicas, se realizaron seis entrevistas a profundidad, utilizando un

---

Peraza-Noriega, B. E. & Tiznado-Sanchez, J. G. (Mayo-Agosto, 2024). "Mazatlán, Sinaloa: de tránsito a ciudad destino. El autoempleo como estrategia de supervivencia en las mujeres inmigrantes" en Internacionales. Revista en Ciencias Sociales del Pacífico Mexicano, 7(15): 128-153

enfoque cualitativo. El análisis cualitativo de contenido permitió examinar cómo estas actividades de autoempleo no solo reflejan y preservan sus prácticas culturales de origen, sino también cómo contribuyen a una integración y subsistencia socioeconómica en Mazatlán. A pesar de que la mayoría de estos negocios operan en la informalidad debido a las barreras legales y administrativas derivadas del estatus migratorio de sus propietarias, se destaca la resiliencia y adaptación de estas mujeres en su nuevo entorno.

**PALABRAS CLAVE:** *Autoempleo, mujeres migrantes, integración socioeconómica, prácticas culturales.*

## Abstract

This article shows the research carried out between August 2022 and May 2024, focused on analyzing the self-employment process of six Central and South American migrant women who initially planned to reach the United States, but who, due to various circumstances, decide to settle in Mazatlán, Sinaloa. This study explores the reasons that led these women to settle in Mazatlan, as well as the motivations and mechanisms that drove their self-employment. To understand these dynamics, six in-depth interviews were conducted, using a qualitative approach. The qualitative content analysis allowed us to examine how these self-employment activities not only reflect and preserve their cultural practices of origin, but also how they contribute to socioeconomic integration and subsistence in Mazatlan. Despite the fact that most of these businesses operate in the informal sector due to the legal and administrative barriers derived from the immigration status of their owners, the resilience and adaptation of these women in their new environment is highlighted.

**KEY WORDS:** *Self-employment, Migrant women, Migration, Socioeconomic integration, Cultural practices.*

---

Peraza-Noriega, B. E. & Tiznado-Sanchez, J. G. (Mayo-Agosto, 2024). "Mazatlán, Sinaloa: de tránsito a ciudad destino. El autoempleo como estrategia de supervivencia en las mujeres inmigrantes" en Internacionales. Revista en Ciencias Sociales del Pacífico Mexicano, 7(15): 128-153

## Introducción

La migración de mujeres centroamericanas y sudamericanas hacia Estados Unidos ha aumentado significativamente en los últimos años debido a factores como la violencia, la pobreza y la búsqueda de mejores oportunidades. En el año 2020 en México casi 49% de los 16.2 millones de migrantes provenientes de Centroamérica eran mujeres (World Bank, 2023). Este fenómeno no solo plantea desafíos significativos durante el tránsito, sino también en la integración socioeconómica y cultural de las migrantes en los lugares de destino.

Mazatlán, Sinaloa, municipio ubicado dentro de la ruta del Pacífico Mexicano se ha convertido en un punto estratégico para los migrantes que se dirigen a la Unión Americana. Esta ciudad portuaria ofrece una combinación de oportunidades económicas y un ambiente de relativa tranquilidad que atrae a muchos migrantes a establecerse de manera temporal o permanente. La historia migratoria de Mazatlán se remonta a principios del siglo XX, cuando era un importante punto de entrada para trabajadores chinos y japoneses (González, 2018). Hoy en día, por su ubicación geográfica y pertenecer a la Ruta del Pacífico mexicano, Mazatlán constituye un punto de cruce por el que el migrante transita para dirigirse hacia Estados Unidos.

Las rutas migratorias hacia Mazatlán incluyen el tránsito por el Tapón del Darién, una de las rutas más peligrosas del mundo, que conecta Colombia con Panamá. En 2022, aproximadamente 250,000 migrantes cruzaron el Tapón del Darién, enfrentando riesgos extremos como la violencia y las condiciones ambientales adversas (UNHCR, 2023). Desde Panamá, los migrantes continúan su travesía hacia el norte a través de Centroamérica, ingresando a México por puntos como Tapachula en Chiapas, y avanzando hacia el norte utilizando rutas ferroviarias y carreteras.

Una de las rutas más transitadas en México es conocida como "la ruta del pacífico", Esta ruta, aunque peligrosa, es una de las más viables debido a la falta de controles migratorios estrictos y la relativa rapidez del viaje. Los

migrantes suelen subirse a "La Bestia" en el sur de México, particularmente en el estado de Chiapas. La ruta sigue hacia el norte, pasando por varios estados, incluyendo Oaxaca, Guerrero, Michoacán, Colima, Jalisco, Nayarit y Sinaloa, hasta llegar a la frontera con Estados Unidos. Durante este trayecto, Mazatlán se convierte en un punto de descanso y reorganización antes de que los migrantes continúen su viaje hacia la frontera con Estados Unidos (Martínez, 2021).

Mazatlán es una ciudad con una economía diversificada que incluye turismo, pesca y comercio. En 2023, la Cámara Nacional de Comercio, Servicios y Turismo (CANACO SERVYTUR) reportó que más de 15,000 negocios estaban afiliados, muchos de los cuales dependen directa o indirectamente del turismo (Mazatlán Post, 2023). Este dinamismo económico crea un entorno favorable para que los migrantes encuentren oportunidades de autoempleo, especialmente en sectores como la gastronomía, el comercio minorista y los servicios.

La presencia de migrantes ha tenido un impacto significativo en la economía local. Según la Secretaría de Gobernación (SEGOB), 60% de los negocios informales en Mazatlán son gestionados por mujeres migrantes, lo que subraya su importancia en la economía local (SEGOB, 2022). Estas mujeres, a pesar de enfrentar múltiples barreras, a través de su autoempleo, han demostrado una notable resiliencia y capacidad de adaptación.

Las mujeres migrantes enfrentan barreras significativas para la formalización de sus negocios. Las leyes migratorias en México son complejas y restrictivas, lo que dificulta la obtención de permisos de trabajo y la regularización de su estatus migratorio. Según la OIM, más del 70% de las mujeres migrantes trabajan en la informalidad debido a estas barreras legales (OIM, 2023). La falta de acceso a crédito y financiamiento también limitan las oportunidades de crecimiento y formalización de sus negocios, perpetuando un ciclo de informalidad y precariedad.

El estudio se centra en entender por qué estas mujeres migrantes eligen establecerse en Mazatlán. Diversos factores influyen en esta decisión, incluyendo la percepción

de una seguridad relativa, la existencia de redes de apoyo comunitarias y familiares, y las oportunidades económicas. Mazatlán ofrece un entorno en el que las migrantes utilizan sus habilidades y tradiciones culturales para crear negocios de autoempleo. La gastronomía es uno de los sectores en donde ellas se encuentran más presentes, en este giro se ofrecen platillos tradicionales de sus países de origen, creando una conexión cultural con la comunidad local.

Las actividades de autoempleo que generan estas mujeres son variadas y están profundamente arraigadas a sus prácticas culturales. Los tipos de autoempleo incluyen la venta de comida, artesanías, servicios de limpieza y cuidados personales, entre otros. Estos negocios suelen ser informales debido a las barreras legales y administrativas, sin embargo, para ellas representan una fuente crucial de ingresos y les permiten mantener un vínculo con su cultura de origen (UN Women, 2023).

El proceso de establecer un negocio de autoempleo en Mazatlán implica varios desafíos. Las mujeres migrantes suelen depender de redes sociales y comunitarias para obtener el capital inicial y el apoyo logístico necesario. A menudo, comienzan con recursos limitados y operan en espacios informales como mercados y calles. La resiliencia y la capacidad de adaptación son claves para superar los obstáculos económicos y legales. A pesar de estas dificultades, las mujeres migrantes han desarrollado estrategias innovadoras para mantener y expandir sus negocios, aprovechando las oportunidades del mercado local (World Bank, 2023).

Esta investigación proporciona una visión de las dinámicas de autoempleo y las barreras que enfrentan las mujeres migrantes en Mazatlán. A través de un enfoque cualitativo y entrevistas a profundidad, se revela la resiliencia y el poder de adaptación que ellas tienen en un entorno adverso.

## Marco Teórico

La migración de mujeres centroamericanas y sudamericanas hacia Mazatlán, Sinaloa, se ha incrementado notablemente debido a factores socioeconómicos y culturales. Este fenómeno se presenta como una estrategia de autoempleo para la subsistencia y adaptación de estas mujeres en un nuevo entorno. Para comprender las dinámicas que enfrentan las mujeres migrantes en Mazatlán, es esencial explorar la teoría feminista, el enfoque transnacional y el concepto de resiliencia, que proporcionan una visión integral y multifacética.

La teoría feminista es crucial para analizar la migración de mujeres, ya que cuestiona las brechas de género que existen a lo largo del proceso migratorio. Desde el lugar de origen, durante el tránsito y al llegar a su destino, las mujeres migrantes se enfrentan a múltiples formas de violencia patriarcal y exclusión social. Marcela Lagarde (2005) describe el patriarcado como un espacio de poder masculino arraigado en las formaciones sociales y los contenidos culturales, lo que perpetúa la desigualdad y la injusticia de género. En el contexto latinoamericano, muchas mujeres se ven obligadas a migrar debido a la exclusión social y económica en sus países de origen (Peraza y Lizárraga, 2021). El feminismo critica estas estructuras de poder, proponiendo una reevaluación de las experiencias de las mujeres migrantes para visibilizar la problemática y buscar soluciones efectivas.

Immanuel Wallerstein (1979), el moderno sistema mundial, tomo I, México, Siglo XXI Editores., con su teoría de los sistemas mundiales, sostiene que la economía global se estructura en un sistema capitalista dividido en economías centrales, semi-periféricas y periféricas. Las economías centrales dominan el sistema, mientras que las periféricas y semi-periféricas son explotadas y dependientes. Las mujeres migrantes que llegan a Mazatlán provienen de economías periféricas, donde la falta de oportunidades impulsa la migración. Mazatlán, como una economía semi-periférica, ofrece más oportunidades que los países de origen de estas mujeres, aunque no alcanza el nivel de los centros capitalistas globales como Estados Unidos.

Esta teoría contextualiza las fuerzas macroeconómicas que impulsan la migración y las decisiones de establecerse en Mazatlán en lugar de continuar hacia el norte. El "Informe sobre las Migraciones en el Mundo 2018" de la Organización Internacional para las Migraciones (OIM) destaca que las condiciones económicas adversas en países como Honduras y El Salvador han llevado a un aumento significativo de la migración hacia México, con una proporción significativa de mujeres migrantes (OIM, 2018).

El enfoque transnacional, desarrollado por Glick Schiller, Basch y Szanton-Blanc (1992), aporta una visión dinámica de cómo los migrantes mantienen vínculos activos con sus países de origen mientras se adaptan a la vida en el país de destino. Este enfoque permite comprender cómo las mujeres migrantes en Mazatlán participan en prácticas y redes que cruzan fronteras nacionales, preservando su identidad cultural a través de sus negocios. Estas prácticas culturales no solo satisfacen sus necesidades económicas, sino que también crean conexiones culturales con la comunidad local. Según Smith y Guarnizo (1998), las mujeres migrantes mantienen redes transnacionales que les permiten acceder a recursos y apoyo tanto en sus países de origen como en sus nuevos lugares de residencia, facilitando la creación y mantenimiento de negocios que reflejan sus prácticas culturales.

En todo este contexto migratorio, la teoría de la desventaja laboral aborda las desventajas significativas que enfrentan las mujeres extranjeras estudiadas debido a su estatus migratorio, género y, a menudo, raza. Estas desventajas se traducen en una mayor probabilidad de empleo informal, bajos salarios y condiciones laborales precarias. En Mazatlán, las mujeres migrantes enfrentan una doble discriminación por ser migrantes y mujeres, logrando establecer negocios de autoempleo que les permiten cierta independencia económica y resistencia a la exclusión social y económica. La teoría interseccional, propuesta por Kimberlé Crenshaw (1989), y la teoría de la desventaja laboral, explorada por Donato y Gabaccia (2015), permiten comprender cómo estas mujeres navegan y resisten múltiples formas de discriminación,

utilizando al autoempleo y a las redes comunitarias como herramientas de superación de las barreras laborales a las que se enfrentan.

La resiliencia es un concepto clave para entender cómo las mujeres migrantes enfrentan y superan las adversidades derivadas de su condición de migrantes y su nuevo entorno. La resiliencia, entendida como capacidad de adaptarse y recuperarse ante las adversidades, en la migración se manifiesta en los retos y las dificultades que tienen que enfrentar las personas que se asientan en un país ajeno al suyo (Santana, 2016). Centrándonos en el tema que nos atañe, la resiliencia se presenta en la habilidad de estas mujeres para transformar desafíos en oportunidades. Esta capacidad de resiliencia se observa al ver cómo las mujeres estudiadas logran establecer y mantener negocios basados en sus tradiciones culturales, no solo como una forma de subsistencia económica, sino también como un medio para mantener y fortalecer sus identidades culturales. La resiliencia permite a estas mujeres enfrentar y superar las múltiples formas de discriminación y exclusión, adaptándose y prosperando en Mazatlán.

El diálogo entre las teorías feminista y transnacional es esencial para comprender la complejidad de la experiencia migratoria de estas mujeres. Mientras que la teoría feminista destaca las estructuras de poder y las formas de opresión que enfrentan las mujeres, el enfoque transnacional resalta la agencia y las estrategias que emplean para navegar y resistir estas estructuras. Las mujeres migrantes utilizan sus redes transnacionales para mantener conexiones con sus países de origen, lo que les proporciona recursos emocionales y materiales que son cruciales para su adaptación y éxito en el nuevo entorno. Además, la preservación de sus prácticas culturales a través de sus negocios les permite crear un sentido de pertenencia y comunidad en Mazatlán, lo que es fundamental para su resiliencia.

Las teorías de los sistemas mundiales y de la desventaja laboral se complementan al proporcionar un marco macro y microeconómico para entender las fuerzas que impulsan la migración y las condiciones laborales que enfrentan

las mujeres migrantes bajo un ambiente pronunciado de diferencias económicas y sociales. Mientras que la teoría de los sistemas mundiales contextualiza la migración dentro de un sistema económico global que perpetúa la desigualdad, y es bajo este mismo panorama en el que la teoría de la desventaja laboral se enfoca en las experiencias individuales de las mujeres migrantes, destacando las barreras que enfrentan en el mercado laboral y cómo las superan a través del autoempleo y la solidaridad comunitaria.

En términos de políticas públicas, es crucial reconocer el papel del autoempleo como una estrategia de integración socioeconómica para las mujeres migrantes. Las políticas que promueven la inclusión y la regularización de los migrantes pueden transformar las barreras legales y administrativas en oportunidades, facilitando el acceso a recursos y la estabilidad económica. Es fundamental que las políticas públicas aborden las necesidades específicas de las mujeres migrantes, promoviendo la equidad de género y la protección contra la discriminación y la violencia que enfrentan.

La vinculación de estas teorías proporciona una visión integral y multifacética de las experiencias de las mujeres migrantes en Mazatlán. La teoría feminista y el enfoque transnacional destacan la agencia y las estrategias de resistencia de las mujeres migrantes, mientras que la teoría de los sistemas mundiales y la teoría de la desventaja laboral contextualizan estas experiencias dentro de un marco económico y social más amplio. Este análisis integral permite entender la complejidad y la riqueza de las experiencias de las mujeres migrantes en Mazatlán, así como las estrategias que emplean para integrarse y prosperar en su nuevo entorno.

El marco teórico desarrollado en este trabajo proporciona una comprensión de las dinámicas que enfrentan las mujeres migrantes en el puerto mazatleco. A través de un entrelazado de la teoría feminista, del enfoque transnacional, de la teoría de los sistemas mundiales y de la teoría de la desventaja laboral, se espera lograr una visión integral de las múltiples dimensiones de la experiencia migratoria. El autoempleo emerge como

una estrategia multifacética que permite la subsistencia económica, la preservación cultural y la resistencia a la discriminación. La resiliencia y el apoyo comunitario son elementos fundamentales para el funcionamiento de estas estrategias, mientras que mediante el correcto ejercicio de las políticas públicas se tiene el potencial de poder transformar las barreras en oportunidades. Este análisis no solo vislumbra la situación actual de las mujeres migrantes en Mazatlán, sino que también pretende ofrecer una base de análisis sólida e integral para futuras investigaciones y políticas que promuevan la inclusión y el empoderamiento de las comunidades de mujeres migrantes.

## Metodología

### *Enfoque Metodológico*

Este trabajo está fundamentado en un enfoque cualitativo, el cual busca explicar y comprender las interacciones y los significados subjetivos individuales y grupales (Álvarez-Gayou, 2003). La investigación se centra en la subjetividad de las mujeres migrantes centroamericanas y sudamericanas que se establecen en Mazatlán, con el objetivo de describir sus trayectorias y conocer los factores que motivan y facilitan la formación de sus negocios, así como las razones para establecerse en esta ciudad.

### *Diseño de la Investigación*

El diseño de esta investigación es de campo, pues los datos son recogidos de fuentes primarias (entrevistas directas con las mujeres migrantes). La recolección de datos se realizó mediante la técnica de relatos de vida y entrevistas semiestructuradas. Este enfoque etnosociológico nos permite centrarnos en la realidad social de nuestro objeto de estudio, comprendiendo cómo se forma y transforma, y qué factores influyen en esta situación (Bertaux, 2005).

### *Población de Estudio*

La población de estudio está compuesta por seis mujeres migrantes centroamericanas y sudamericanas que, con destino inicial a Estados Unidos, han decidido establecerse en Mazatlán, Sinaloa.

Para la selección de las participantes, se utilizó el método de bola de nieve. Inicialmente, se observó y localizó a una persona que cumplía con el perfil deseado, quien luego refirió a otras mujeres migrantes en situaciones similares. Este proceso se repitió hasta alcanzar el número de entrevistas alcanzado, asegurando la muestra obtenida, en representación y a manera de estudio de caso.

### *Recolección de Datos*

La técnica de relatos de vida fue utilizada para capturar historias detalladas y personales de las mujeres migrantes. Este enfoque permitió explorar de manera exhaustiva sus experiencias de vida, incluyendo los desafíos y éxitos que han encontrado en el proceso de migración y autoempleo. Los relatos de vida proporcionan una narrativa rica y comprensiva que facilita la comprensión de las decisiones y adaptaciones individuales en un nuevo entorno (Bertaux, 2005).

Las entrevistas semiestructuradas fueron fundamentales para guiar las conversaciones con las participantes, manteniendo la flexibilidad para explorar temas emergentes y profundizar en aspectos específicos relevantes para el estudio. Este método facilitó la obtención de datos consistentes y comparables, a la vez que permitió a cada una de las entrevistadas expresarse libremente sobre sus experiencias y percepciones.

### *Diseño de la entrevista:*

Las entrevistas semiestructuradas se diseñaron para captar información detallada sobre varios aspectos clave, como los siguientes:

Contexto personal y migratorio: Motivos iniciales para migrar, experiencias durante el tránsito por México, razones para elegir establecerse en Mazatlán.

Proceso de Autoempleo: Giro de negocio y sector en

el que se desarrolla. Motivaciones para emprender su negocio en determinado giro. Fuentes de apoyo (redes sociales, comunitarias, familiares). Prácticas Culturales: Mantenimiento y adaptación de prácticas culturales de origen. Impacto de estas prácticas en el negocio y la comunidad local. Barreras y Desafíos: dificultades legales y administrativas. Experiencias durante el viaje y en el lugar de recepción: redes- capital social, apoyo y experiencias de violencia y/o discriminación. Retos en la integración socioeconómica: necesidades y apoyos requeridos para la formalización del negocio. Impacto en la vida personal: Cambios en la identidad personal y comunitaria. Percepciones sobre la calidad de vida en Mazatlán. Situación actual, así como planes y aspiraciones a futuro.

#### *Instrumentos de recolección de datos:*

Para la recolección de datos en esta investigación, se utilizaron varios instrumentos esenciales. Uno de los principales fue el guion de entrevista semiestructurada, el cual guio las conversaciones con las participantes, asegurando que se cubrieran todos los temas relevantes mientras se permitía la flexibilidad para explorar temas emergentes. Además, se empleó una grabadora de audio para capturar fielmente las entrevistas, lo que facilitó la transcripción y análisis posterior de las respuestas detalladas, para después matizarlas.

Junto con estos instrumentos, se utilizó un cuaderno de campo para anotar observaciones y notas adicionales durante y después de las entrevistas. Este cuaderno permitió registrar detalles contextuales y reflexiones inmediatas que enriquecieron la comprensión de las experiencias de las mujeres migrantes. Estas observaciones adicionales ayudaron a contextualizar las respuestas de las entrevistas y proporcionaron un contexto más amplio y detallado del entorno y de las condiciones en las que se desarrollaban las entrevistas.

### *Aplicación de las entrevistas*

Las entrevistas se llevaron a cabo en un ambiente cómodo y familiar para las participantes, usualmente en sus hogares o lugares de trabajo. Cada entrevista duró entre 60 y 90 minutos, y se realizaron en español. Las entrevistas fueron grabadas con el consentimiento de las participantes y posteriormente transcritas para su análisis.

El proceso de entrevista siguió un guión flexible, permitiendo que las participantes hablaran libremente sobre sus experiencias, mientras el entrevistador guiaba la conversación para asegurar que se cubrieran todos los temas relevantes. Se prestó especial atención a crear un ambiente de confianza y seguro, confirmándoles que su identidad se mantendría en anonimato, llevando a esto que las mujeres se sintieran cómodas compartiendo sus historias personales.

### *Análisis de datos. Análisis de Contenido Cualitativo:*

Los datos obtenidos se desglosaron mediante el análisis de contenido cualitativo, que implica la codificación y categorización de la información en temas y subtemas relevantes. Este análisis busca identificar patrones y relaciones en los datos para una interpretación profunda y coherente de las experiencias de las mujeres migrantes (Krippendorff, 2013).

### *Proceso de Codificación:*

**Transcripción:** Las entrevistas fueron transcritas textualmente.

**Codificación Inicial:** Identificación de códigos preliminares basados en las entrevistas. **Categorización:** Agrupación de códigos en categorías temáticas. **Interpretación:** Análisis e interpretación de las categorías en el contexto de las teorías y objetivos de la investigación.

### Categorías de Análisis:

- Motivos de migración y establecimiento en Mazatlán.
- Proceso de autoempleo y tipos de negocios.
- Fuentes de apoyo y redes comunitarias.
- Preservación y adaptación de prácticas culturales.
- Barreras legales y administrativas.
- Impacto del autoempleo en la integración socioeconómica.

### *Validación de Datos:*

Para asegurar la validez y fiabilidad de los datos, se utilizaron técnicas de triangulación, que incluyen: comparación de datos obtenidos de entrevistas con datos secundarios (documentos, estadísticas). Verificación de la coherencia interna de los relatos de vida y entrevistas. Revisión por pares de las transcripciones y análisis preliminares.

### *Perspectiva Teórica*

Esta investigación se realiza desde la perspectiva etnosociológica, que permite comprender cómo los individuos y grupos viven y estructuran sus experiencias dentro de su contexto social y cultural. Este enfoque es adecuado para explorar, entender y analizar cómo las mujeres migrantes en Mazatlán preservan y adaptan sus prácticas culturales mientras se integran socioeconómicamente a la localidad. La perspectiva etnosociológica facilita un análisis profundo de las experiencias subjetivas de estas mujeres, ayudando a entender las dinámicas sociales y culturales que influyen en su proceso de autoempleo e integración (Bertaux, 2005).

## Resultados

En la realización de esta investigación, se ha asegurado la confidencialidad de los datos de las entrevistadas. Para ello se han implementado medidas estrictas para proteger la identidad de las participantes, garantizando que se respeta su anonimato en todas las etapas del estudio. Los nombres utilizados a continuación son pseudónimos para preservar la privacidad de las entrevistadas.

### *Trayectorias de Autoempleo y Motivos de Establecimiento*

Las mujeres entrevistadas mencionaron una combinación de razones socioeconómicas y culturales que influyeron en su decisión de establecerse en Mazatlán. Ana (Venezuela, 38 años) encontró la tranquilidad que buscaba en esta ciudad, y la perspectiva de enfrentarse a la violencia en el recorrido hacia Estados Unidos la llevó a decidir quedarse permanentemente. De manera similar, Marta (Argentina, 45 años) destacó la importancia de las relaciones formadas y el cansancio del maltrato experimentado durante su migración como factores clave para su decisión de establecerse en Mazatlán. Ximena (El Salvador, 33 años) también optó por quedarse después de conocer a su esposo, valorando el apoyo emocional y práctico que encontró en él.

El apoyo comunitario fue esencial para la mayor parte de estas mujeres. Esperanza (El Salvador, 43 años) encontró estabilidad y una mejora en su salud que la motivaron a quedarse. Laura (El Salvador, 27 años) disfrutaba del ambiente del centro histórico y las relaciones positivas que había formado, aunque mantenía la posibilidad de mudarse en el futuro. Paola (El Salvador, 37 años) encontró en Mazatlán la oportunidad de mantener a su familia con su negocio de pupusas, consolidando así su residencia en la ciudad. Todas ellas señalaron que el apoyo de la gente que las rodea –tanto a distancia como en el lugar donde están asentadas– ha sido esencial para decidir permanecer en este puerto sinaloense.

Las redes sociales y comunitarias jugaron un papel crucial en la adaptación y establecimiento de estas

mujeres. Ana se promocionó inicialmente entre sus vecinas, lo que le permitió empezar a generar ganancias. Marta, por su parte, habló de cómo la comunidad la ayudó a expandirse cuando sus recursos eran limitados. Verónica recibió un apoyo significativo de su esposo y de la comunidad local, especialmente en los primeros años de su negocio. Similarmente, Esperanza encontró refugio en compañeras solidarias cuando se quedó sin lugar para vivir. Laura destacó las relaciones comerciales positivas que había formado, mencionando a una persona local que le compraba productos a buen precio. Paola utilizó las redes sociales para promocionar sus ventas, lo que le permitió mantener un flujo constante de pedidos.

Las mujeres entrevistadas se establecieron en diversos giros de negocios, prevaleciendo el gastronómico, todas principalmente motivadas por la necesidad de sobrevivir y la oportunidad de compartir su cultura. Ana, por ejemplo, comenzó vendiendo pupusas poco después de llegar a Mazatlán. Marta, con una pasión por la belleza y experiencia previa, decidió abrir un negocio de microblading. Ximena también vendía pupusas, buscando compartir un pedazo de su tierra natal con la nueva comunidad. Esperanza, por su habilidad para cocinar tamales, optó por venderlos en las calles de Mazatlán. Laura vendía dulces y otros alimentos en el centro de la ciudad, aprovechando la afluencia de personas en esa área. Paola, promoviendo sus pupusas principalmente en redes sociales, logró mantenerse mediante un flujo constante de pedidos.

Cada una de estas mujeres enfrentó diversos desafíos para establecer su negocio, pero con esfuerzo y determinación lograron superar los obstáculos iniciales. Ana comenzó vendiendo en pequeña escala y promocionando sus pupusas en redes sociales, mientras Marta encontró el proceso desafiante, pero logró establecer su negocio con esfuerzo personal y un enfoque claro. Verónica destacó la perseverancia y el apoyo de su esposo como factores cruciales para estabilizar su negocio. Esperanza comenzó con lo poco que tenía y fue creciendo poco a poco, y Laura diversificó sus productos según la demanda local, ajustando su oferta a lo que más gustaba en Mazatlán. Paola, utilizando la promoción virtual, estableció y

mantuvo su negocio de manera efectiva.

A pesar de sus éxitos, las mujeres enfrentaron varios desafíos significativos. Ana mencionó la dificultad de adaptarse a un nuevo tipo de negocio y la competencia local. Marta habló de la adaptación cultural y el establecimiento de una clientela fija como obstáculos iniciales. Verónica destacó el desconocimiento del mercado local y la discriminación inicial hacia los inmigrantes como barreras importantes. Esperanza señaló la falta de un lugar fijo para vender y la competencia en el mercado local como sus principales desafíos. Laura compartió su experiencia de abuso durante la migración, lo que añadió una capa de dificultad a su proceso de establecimiento. Paola mencionó que la promoción constante y la competencia en redes sociales han sido desafíos continuos.

Cada una de las mujeres ha encontrado formas de mantener y compartir sus tradiciones culturales a través de sus negocios. Ana expresó que sus arepas eran una forma de mantener viva su cultura y compartirla con otros. Marta, aunque había adoptado aspectos de la cultura mexicana, mantenía muchas tradiciones argentinas. Verónica compartía sus tradiciones culinarias con la comunidad local, y Esperanza continuaba cocinando tamales y otras costumbres de El Salvador. Laura vendía dulces tradicionales, lo que le permitía compartir un pedazo de su cultura con los mazatlecos, mientras que Paola ofrecía pupusas, un platillo típico de su país de origen, sobre pedido.

Para adaptarse a los contextos locales, estas mujeres también tuvieron que modificar sus prácticas y productos. Ana adaptó ingredientes locales en sus platillos tradicionales, mientras que Marta tuvo que ajustarse a algunas costumbres y al idioma local. Verónica mencionó que, aunque la mayoría de la comunidad había sido acogedora, había algunos que la miraban con desconfianza. Esperanza señaló la dificultad de adaptarse a aspectos culturales y al idioma local. Laura ajustó sus productos según las preferencias locales, y Paola adaptó sus recetas para incluir ingredientes locales y satisfacer a sus clientes.

El autoempleo ha tenido un impacto significativo en la calidad de vida y estabilidad económica de las mujeres

entrevistadas. Al respecto: Ana mencionó que sus ganancias le han permitido tener una mejor calidad de vida, mientras que Marta destacó que sus ingresos en temporadas altas han mejorado su situación económica. Verónica expresó que su negocio le había dado estabilidad económica, y Esperanza señaló que tener su propio negocio le proporcionaba una mejor situación económica que sus empleos anteriores. Laura recalcó que, aunque sus ingresos variaban, estaba logrando ahorrar y mantenerse estable, mientras que Paola explicó que las ventas sobre pedido le han permitido mantener un ingreso constante y estable para su familia.

A pesar de los éxitos, las mujeres enfrentan desafíos significativos en la formalización de sus negocios debido a barreras legales y administrativas. Ana mencionó la dificultad para formalizar su negocio debido a los trámites y requisitos, mientras que Marta expresó su deseo de formalizar su negocio para mejorar. Verónica explicó que pudo regularizar el estatus de su negocio gracias a la ayuda de su esposo, quien es mazatleco, y le ha facilitado los trámites legales. Esperanza señaló la falta de un lugar fijo para vender como un obstáculo significativo, y Laura mencionó que no había formalizado su negocio debido a su situación migratoria. Paola destacó que la promoción constante y la competencia en redes sociales eran un desafío continuo, aunque gracias a este medio no ha resentido tanto la informalidad de su negocio.

Las mujeres migrantes enfrentan diversas barreras legales y administrativas que dificultan la formalización y expansión de sus negocios. Ana mencionó la dificultad para formalizar su negocio debido a los trámites y requisitos existentes. Marta señaló la adaptación a las regulaciones y el establecimiento de una clientela fija como desafíos. Verónica enfrentó el desconocimiento del mercado local y la discriminación inicial. Esperanza destacó la competencia en el mercado local y la falta de un lugar fijo para vender. Laura enfrenta desafíos debido a su situación migratoria y la falta de formalización, mientras que Paola enfrenta desafíos en la promoción constante y la competencia en redes sociales.

Es crucial implementar políticas públicas que faciliten

la integración y formalización de los negocios de mujeres migrantes, quienes en todo momento ponen de manifiesto su persistencia e interés de integración social y económica en la localidad receptora. Ana aconseja a otros migrantes buscar oportunidades de autoempleo y adaptarse a la nueva cultura, mientras que Marta recomienda ser persistentes y adaptativos. Verónica sugiere a otros migrantes ser pacientes y buscar formas de integrarse a la comunidad local, y Esperanza recomienda a los migrantes ser resilientes y buscar maneras de integrarse a la comunidad. Laura por su parte recomienda que sus coétnicos busquen redes de apoyo y se mantengan positivos, mientras que Paola recomendaría utilizar las redes sociales para promoción de sus servicios, así como el buscar apoyo en la comunidad.

## Conclusiones

Como pudimos observar, en este estudio se investigó el proceso de autoempleo entre mujeres migrantes centroamericanas y sudamericanas que, por diferentes circunstancias, decidieron establecerse en Mazatlán, Sinaloa, en lugar de continuar su viaje hacia Estados Unidos. Se realizaron entrevistas a profundidad a seis mujeres, cuyas experiencias revelan cómo han logrado autoemplearse, enfrentando y superando diversos desafíos.

Entre los hallazgos principales, se destaca que:

La mayoría de las entrevistadas decidieron quedarse en Mazatlán debido a la estabilidad y relativa tranquilidad que encontraron en la ciudad. Así mismo, las redes sociales y comunitarias jugaron un papel crucial en su integración inicial. Las migrantes estudiadas establecieron negocios de autoempleo en áreas como la venta de alimentos y servicios de belleza, aprovechando sus previas habilidades y las prácticas culturales propias que traían consigo desde sus lugares de origen. A pesar de enfrentar barreras legales y administrativas significativas, así como desafíos culturales, estas mujeres han adaptado sus negocios y prácticas culturales para satisfacer las demandas del mercado local. El autoempleo ha mejorado la estabilidad económica de ellas, permitiéndoles obtener ingresos más

estables y, en algunos casos, económicamente mejores que los empleos que se encuentran disponibles en Mazatlán.

Estos hallazgos confirman la hipótesis de que las mujeres migrantes se involucran en actividades de autoempleo, las cuales reflejan y preservan sus prácticas culturales de origen, facilitando su integración socioeconómica en Mazatlán, aunque permanecen en la informalidad debido a las barreras legales y administrativas.

Los resultados de esta investigación se interpretan a través de varias teorías relevantes:

Por un lado, la teoría de los sistemas mundiales sugiere que los desequilibrios económicos entre regiones impulsan la migración. Las mujeres migrantes en este estudio dejaron sus países de origen debido a la falta de oportunidades y la inestabilidad, buscando mejores condiciones en México, aunque su destino inicial era Estados Unidos (Wallerstein, 2004). En relación al enfoque transnacional, las mujeres entrevistadas mantuvieron conexiones significativas con sus países de origen y adaptaron sus prácticas culturales en el nuevo entorno. Esto se refleja en los negocios que establecieron, mismos que a menudo incorporan elementos de su cultura original (Glick Schiller, Basch, & Szanton Blanc, 1995).

Desde la teoría feminista se analiza el empoderamiento femenino que estas mujeres han obtenido, ya que a pesar de las limitantes con las que ellas se encontraron, como: discriminación, exclusión social, violencia de género, xenofobia y aporofobia. Frente a este escenario observamos que han generado sus propias estrategias de supervivencia y es a través del autoempleo que trabajan en la obtención de sus metas: independizarse y superarse socio-económicamente, haciendo a un lado el original famoso "sueño americano" que traían cuando salieron de sus comunidades, para dar pie a su actual "sueño mazatleco" como algunas de ellas le llaman a lo que hoy en día están viviendo y alcanzando en el lugar donde decidieron establecerse como autoempleadas, al generar sus propios ingresos.

Por una parte, esta estructura social-patriarcal donde a las mujeres, sobre todo mujeres migrantes, en el

sentido racial y por el hecho de ser mujeres extranjeras, centroamericanas principalmente –procedentes de países pobres-, se les discrimina y sufren alguna violencia ya sea de género, sexual, racial, económica o psicológica. Sin embargo, a pesar de la exclusión social vivida, y al no haber para ellas oportunidades educativas laborales en sus comunidades de origen, ellas buscan estrategias para no solo subsistir, si no superarse y avanzar, empoderándose, al encontrar a su paso una oportunidad de percibir sus propios ingresos, y de hacerse valer e integrarse poco a poco a la sociedad mazatleca.

La teoría de la desventaja laboral explica los desafíos laborales, en este caso este enfoque se vincula a los que enfrentan las mujeres migrantes, incluyendo la discriminación, la falta de acceso a recursos y la necesidad de encontrar formas alternativas de empleo frente a la exclusión en el mercado laboral formal (Boyd & Grieco, 2003; Piore, 1979).

Estos hallazgos apoyan la hipótesis planteada, mostrando que las mujeres migrantes utilizan el autoempleo como una estrategia de integración, mismo que ayuda a que reflejen y preserven sus prácticas culturales de origen. Sin embargo, las barreras legales y administrativas limitan la formalización de sus negocios, lo que confirma las suposiciones inicialmente expuestas.

Los hallazgos de este estudio tienen varias implicaciones prácticas:

Es necesario implementar políticas públicas que faciliten la regularización de los migrantes y la formalización de sus negocios. Esto incluye simplificar los trámites administrativos y ofrecerles programas de apoyo financiero y educativo.

Además, también hay que buscar fortalecer las redes de apoyo social y comunitario, ya que estos elementos ayudarían a los migrantes a integrarse más rápidamente y establecer negocios sostenibles. En este sentido, se considera que las organizaciones locales pueden desempeñar un papel crucial en proporcionar recursos y asesoría.

Otra propuesta que puede abonar a la mejora de la situación, consiste en hacer funcionar programas de

capacitación y educación específicamente dirigidos a mujeres migrantes, dedicados a mejorar sus habilidades empresariales y a aumentar sus oportunidades de éxito en el autoempleo.

Esta investigación contribuye al conocimiento teórico del campo de la migración y el autoempleo al proporcionar evidencia empírica sobre cómo las mujeres migrantes en la zona de estudio utilizan sus prácticas culturales a través del autoempleo para integrarse socioeconómicamente en un nuevo entorno.

Además, la investigación aporta nuevos datos sobre cómo los migrantes crean y mantienen nichos económicos basados en sus prácticas culturales.

En relación a migración y género amplía la comprensión de los desafíos y estrategias específicas que enfrentan las mujeres migrantes, contribuyendo a la teoría feminista de la migración y a la teoría de la desventaja laboral.

Así mismo, esta investigación refuerza la importancia del enfoque transnacional al mostrar cómo los migrantes mantienen y adaptan sus prácticas culturales en el extranjero.

A pesar de los hallazgos encontrados, este estudio tiene varias limitaciones:

El tamaño reducido de la muestra limita la generalización de los resultados. Por lo que futuros estudios deberían incluir una muestra más grande y diversa, para así obtener una comprensión más amplia del tema.

Como vimos, la investigación se basa principalmente en datos cualitativos. Fue el enfoque cualitativo que nos proporcionó una comprensión a detalle de las experiencias individuales. Sin embargo, el incorporar métodos cuantitativos en futuros trabajos podría proporcionar una perspectiva más completa y robusta del fenómeno estudiado.

En conclusión, en esta investigación se resalta la resiliencia y adaptabilidad de las mujeres migrantes centroamericanas y sudamericanas en Mazatlán, quienes han encontrado en el autoempleo una forma de subsistencia y de integración socioeconómica. En concordancia con estudios como el de Santana (2016) a través de los diferentes factores personales, relacionales

y comunitarios, las mujeres estudiadas generaron resiliencia, amortiguando el efecto de la adversidad, y saliendo fortalecidas de la misma. Se aprecia también que este panorama, las prácticas culturales se preservan y adaptan a la sociedad receptora, enriqueciendo así el entorno local. Como vemos, en este sentido Mazatlán se está convirtiendo en un destino de la migración en tránsito, en donde cada vez es más común ver a mujeres, hombres, niños y niñas migrantes atravesando y permaneciendo en el puerto sinaloense por periodos más largos de tiempo. Y bajo este contexto contemporáneo, hoy en día también se encuentran presentes casos como el de estas mujeres migrantes que deciden quedarse y vivir a través del autoempleo, aprovechando las oportunidades que no tuvieron en sus países de origen.

Sin embargo, las barreras legales y administrativas limitan el potencial de formalización y crecimiento de estas migrantes y sus negocios, subrayando la necesidad de políticas públicas que apoyen a esta población migrante. El presente trabajo representa un esfuerzo por contribuir al conocimiento sobre la migración, el género y la economía étnica, y se espera proporcione una base e incentivo para que se realicen futuras investigaciones en este campo.

## Bibliografía

- Álvarez-Gayou, J. L. (2003). *Cómo hacer investigación cualitativa: Fundamentos y metodología*. México: Paidós.
- Bertaux, D. (2005). *Los relatos de vida: Perspectiva etnosociológica*. Barcelona: Ediciones Bellaterra.
- Boyd, Monica, & Grieco, Elizabeth (2003). "Women and Migration: Incorporating Gender into International Migration Theory". *Migration Policy Institute*.  
<http://incedes.org.gt/Master/boydgriecodiez.pdf>
- Brettell, Caroline B., & Hollifield, James F. (2014). *Migration Theory: Talking across Disciplines*. Nueva York: Routledge.
- Castles, S. (2000). *Ethnicity and Globalization: From Migrant Worker to Transnational Citizen*. London: Sage Publications.

Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). (2019). *Políticas públicas para la inclusión de migrantes en América Latina y el Caribe*. Recuperado de <https://www.cepal.org/es/publicaciones/44974-politicas-publicas-la-inclusion-migrantes-america-latina-caribe>

Crenshaw, K. (1989). "Demarginalizing the Intersection of Race and Sex: A Black Feminist Critique of Antidiscrimination Doctrine, Feminist Theory and Antiracist Politics". *University of Chicago Legal Forum*, (1): 139-167.

Donato, Katharine M., & Gabaccia, D. (2015). *Gender and International Migration: From the Slavery Era to the Global Age*. Nueva York: Russell Sage Foundation.

Emirbayer, M. & Mische, A. (1998). "What is agency?". *American Journal of Sociology*, 103(4): 962-1023.

Glick-Schiller, N., Basch, L. & Szanton, B. C. (1995). "From immigrant to transmigrant: Theorizing transnational migration". *Anthropological Quarterly*, 68(1), 48-63.

Glick-Schiller, N., Basch, L., & Szanton, B., C. (1992). *Towards a Transnational Perspective on Migration*. Nueva York: New York Academy of Sciences.

Gobierno de México (2019). *Programas Jóvenes Construyendo el Futuro y Sembrando Vida*. Recuperado de Gobierno de México.

Hondagneu-Sotelo, P. (1994). *Gendered Transitions: Mexican Experiences of Immigration*. California, EU: University of California Press.

Kabeer, N. (1999). "Resources, agency, achievements: Reflections on the measurement of women's empowerment". *Development and Change*, 30(3): 435-464.

Krippendorff, K. (2013). *Content Analysis: An Introduction to Its Methodology*. London: Sage Publications.

Kvale, S., & Brinkmann, S. (2009). *InterViews: Learning the Craft of Qualitative Research Interviewing*. London: Sage Publications.

Lagarde, M. (2005). *Los cautiverios de las mujeres: madresposas, monjas, putas, presas y locas*. México: Siglo XXI Editores.

- Martínez, M. (2021). "El viaje peligroso en 'La Bestia': Migrantes centroamericanos en su camino hacia Estados Unidos". *Journal of Migration Studies*, 10(2): 45-67.
- Masten, A. S. (2001). "Ordinary Magic: Resilience Processes in Development". *American Psychologist*, 56(3): 227-238.
- Mazatlán Post (2023). *Local deputies listen to proposals for the economic development of Mazatlan*. Recuperado de Mazatlán Post.
- Peraza, B. & Lizárraga, F. (2021). La invisibilidad de las mujeres migrantes en tránsito por la Ruta del Pacífico Mexicano. *Diarios del Terruño*, 11, 53-75.  
<https://www.revistadiariosdelterruño.com/peraza-noriega-lizarraga-salas/>
- Piore, M. J. (1979). *Birds of Passage: Migrant Labor and Industrial Societies*. EU: Cambridge University Press.
- Portes, A. (1995). *The Economic Sociology of Immigration: Essays on Networks, Ethnicity, and Entrepreneurship*. Nueva York: Russell Sage Foundation.
- Portes, A., & Rumbaut, R. G. (2006). *Immigrant America: A Portrait*. EU: University of California Press.
- Portes, A., & Zhou, M. (1993). "The new second generation: Segmented assimilation and its variants". *Annals of the American Academy of Political and Social Science*, (530): 74-96.
- Rutter, M. (1987). "Psychosocial resilience and protective mechanisms". *American Journal of Orthopsychiatry*, 57(3): 316-331.
- Santana D., L. A. (2016). Resiliencia e inmigración: emigrando de la adversidad, inmigrando hacia la resiliencia. <https://riull.ull.es/xmlui/bitstream/handle/915/2591/Resiliencia+e+inmigracion+emigrando+de+la+adversidad,+inmigrando+hacia+la+resiliencia.pdf?sequence=1>
- Secretaría de Gobernación (SEGOB). (2018). *Política migratoria de México*. Recuperado de SEGOB.

Secretaría de Gobernación (SEGOB). (2022). *Informalidad en Mazatlán*. Recuperado de SEGOB.

Smith, M. P., & Guarnizo, L. E. (1998). *Transnationalism from Below*. Nueva York: Routledge.

Smith, R. C. (2006). *Mexican New York: Transnational Lives of New Immigrants*. California: University of California Press.

UN Women (2023). Facts and figures: *Economic empowerment*. Recuperado de UN Women.

Wallerstein, I. (1979). *El moderno sistema mundial*. tomo I, México: Siglo XXI Editores.

World Bank. (2023). *Harnessing opportunities from migration in Central America and the Dominican Republic*. Recuperado de World Bank.