



SIBIUAS

Revista de la Dirección General de Bibliotecas

ISSN (en trámite)



U N I V E R S I D A D A U T Ó N O M A D E S I N A L O A

CREACIONES ARTÍSTICAS



MICROPLÁSTICOS, MI COMPAÑERO DE VIDA

MICROPLASTICS, MY LIFE PARTNER

DRA. RUTH MORA-ROCHÍN

 0009-0005-7566-819X

rochinruth@uas.edu.mx

Recibido: 18 de septiembre de 2024.

Aceptado: 12 de octubre de 2024.

Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons Atribución-No Comercial-Compartir igual (CC BY-NC-SA 4.0), que permite compartir y adaptar siempre que se cite adecuadamente la obra, no se utilice con fines comerciales y se comparta bajo las mismas condiciones que el original.

SIBIUAS Revista de la Dirección General de Bibliotecas

Núm. 4, ISSN (en trámite)



Título: *Microplásticos, mi compañero de vida.*

Autor: *Ruth Mora-Rochín.*

Técnica: *Carboncillo sobre papel.*

Medidas: *33 x 48.3 cm.*

Año: *2024.*

MICROPLÁSTICOS, MI COMPAÑERO DE VIDA

MICROPLASTICS, MY LIFE PARTNER

Palabras clave: *Microplásticos, Plastic, Salud, Contaminación.*

Keywords: *Microplastics, Plastic, Health, Pollution.*

Las investigaciones recientes sobre los plásticos y microplásticos como fuentes de contaminación ambiental son alarmantes. Un ejemplo emblemático es la “isla de basura” en el océano Pacífico. En 1997, el capitán y oceanógrafo Charles Moore fue el primero en detectar su existencia, revelando así una crisis ambiental de proporciones globales. Dos décadas después, en 2018, la revista *Nature* informó que esta gran mancha abarca aproximadamente 1.6 millones de km² y contiene unas 80,000 toneladas de plástico, cantidad que sigue en constante aumento (Iberdrola, s.f.). Hoy en día, su extensión es aún mayor, lo que subraya la urgencia de tomar conciencia sobre la enorme cantidad de desechos que generamos y de la necesidad de reducir su producción.

La contaminación por microplásticos se ha extendido a todos los rincones del planeta y no solo afecta el medio ambiente, sino también la salud humana. Emenike y colaboradores (2024) han reportado que los microplásticos se encuentran en el cuerpo humano, no solo por ingestión sino también por inhalación. Estos residuos están presentes en fluidos corporales como sangre, orina, heces e incluso en la leche materna. Al estar en la sangre, es posible que los microplásticos se distribuyan por el sistema circulatorio y lleguen a diversos órganos (Li et al., 2024). Aunque aún no se comprenden completamente las consecuencias de esta exposición, preocupa especialmente su impacto en bebés, quienes podrían estar expuestos a través de la leche materna (Emenike et al., 2023; Gutiérrez, 2024; Li et al., 2024).

Esta situación plantea una pregunta crucial: ¿cuántas generaciones más estarán expuestas a

este problema? Nos enfrentamos a un largo camino para reducir el uso del plástico en nuestra vida cotidiana y aún más tiempo para que los plásticos acumulados se desintegren por completo. La batalla contra este material apenas comienza. Ya que, incluso en ecosistemas remotos y extremos, la huella de los plásticos es evidente. Por ejemplo, en el punto más alto de la Tierra, el Monte Everest, y en el más profundo, la fosa de las Marianas, se han encontrado restos plásticos. Según Flores (2024), materiales no biodegradables, incluido el plástico, están presentes en todos los ecosistemas y afectan a múltiples especies, como peces que ingieren estos residuos. Este panorama enfatiza que no hay rincón en el planeta que esté a salvo de esta contaminación y resalta la urgencia de reducir la producción y consumo de plásticos para proteger el medio ambiente y a futuras generaciones.

La obra “Microplásticos, mi compañero de vida” invita a reflexionar sobre el uso excesivo de plásticos en nuestra vida diaria y nos insta a optar por alternativas biodegradables para no contribuir a la actual contaminación de ríos, lagos y océanos. En esta obra, el ser humano es representado en un acto de alimentación de la fauna marina, pero el agua está contaminada con plásticos y microplásticos, lo cual lleva a los peces a confundir estos residuos con alimento. También se incluyen representaciones de redes de pesca y el sistema circulatorio humano, ilustrando cómo los microplásticos se distribuyen por el cuerpo. Finalmente, un biberón simboliza la presencia de estos contaminantes en la leche materna, resaltando su impacto potencial desde las etapas más tempranas de la vida.

REFERENCIAS

- Emenike, E. C., Okorie, C. J., Ojeyemi, T., Egbemhenghe, A., Iwuozor, K. O., Saliu, O. D., Okoro, H. K., & Adeniyi, A. G. (2023). From oceans to dinner plates: The impact of microplastic on human health. *Heliyon*, 9, e20440. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2023.e20440>
- Flores, J. (2023). Encuentran restos de plástico en el punto más profundo del océano. *National Geographic España*. https://www.nationalgeographic.com/es/ciencia/encuentran-restos-plastico-punto-mas-profundo-oceano_14257
- Flores, U. (2024). ¿Hay basura en el Monte Everest? Esta es la cantidad de desechos que cada año se quedan varados en la montaña más alta del mundo. *Infobae*. <https://www.infobae.com/mexico/2024/01/28/hay-basura-en-el-monte-everest-esta-es-la-cantidad-de-desechos-que-cada-ano-se-quedan-varados-en-la-montana-mas-alta-del-mundo/>
- Gutiérrez, I. (2024). Los microplásticos en la leche materna: una amenaza desconocida. *Tecscience*. <https://tecscience.tec.mx/es/salud/microplasticos-en-la-leche-humana/>
- Iberdrola. (s.f.). Isla de plástico: el séptimo continente en el Pacífico. *Iberdrola*. <https://www.iberdrola.com/sostenibilidad/isla-de-plastico-pacifico-septimo-continente>
- Li, Y., Chen, L., Zhou, N., Chen, Y., Ling, Z., & Xiang, P. (2024). Microplastic in the human body: A comprehensive review of exposure, distribution, migration mechanisms, and toxicity. *Science of The Total Environment*, 946, 174215. <https://doi.org/10.1016/j.scitotenv.2024.174215>